

## 100m

順位	記録	風	氏名	所属	競技会名	場所	月.日	
1	11.68	+ 1.6	世古 和	宇治山田商高	全国高校	鴻ノ池	7.30	県新
2	12.06	- 1.1	橋爪 咲奈	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.19	
3	12.25	+ 1.0	入山 怜紗	皇學館大	東海学生秋季	瑞穂	10.10	
4	12.31	+ 0.3	中村 花子	ASSA-TC	国体一次選考競技会	三重県営	4.18	
5	12.36	+ 1.3	伊藤 瑞希	四日市商高	三重県高校新人	四日市	9.19	
6	12.45	+ 2	高木 希実	中京女大	東海学生秋季	瑞穂	10.10	
7	12.46	- 0.4	愛敬 麻矢	桑名高	三重県高校春季	三重県営	5.09	
8	12.47	+ 1.2	作野 捺希	宇治山田商高	南勢地区記録会	三重県営	4.29	
9	12.48	+ 1.8	伊藤 友里	南郊中	三重県中学選抜	東員町	7.30	
〃	12.48	+ 0.4	加藤 里奈	稲生高	三重県J・オリンピック	三重県営	9.06	

## 200m

順位	記録	風	氏名	所属	競技会名	場所	月.日	
1	24.24	+ 0.4	世古 和	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.11	県新
2	24.43	+ 1.0	橋爪 咲奈	宇治山田商高	東海高校新人	瑞穂	10.25	
3	25.09	+ 0.4	中村 花子	ASSA-TC	三重県選手権	三重県営	7.11	
4	25.21	+ 0.9	伊藤 瑞希	四日市商高	三重県高校	三重県営	5.31	
5	25.30	+ -0.4	作野 捺希	宇治山田商	三重県高校	三重県営	5.31	
6	25.35	+ 0.3	入山 怜紗	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.11	
7	25.43	+ 0.9	大月菜穂子	桑名高	三重県高校	三重県営	5.31	
8	25.49	+ 0.9	愛敬 麻矢	桑名高	三重県高校	三重県営	5.31	
9	25.50	+ 0.1	西田 亜貴	桑名工高	東海高校	三重県営	6.19	
10	25.64	+ 1.8	杉田 真実	津高	三重県高校春季	三重県営	5.10	

## 400m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	55.73	世古 和	宇治山田商高	伊勢度会地区選手権	三重県営	8.16
2	56.04	愛敬 世菜	愛知教育大	西日本学生	丸亀	7.11
3	56.38	愛敬 麻矢	桑名高	三重県選手権	三重県営	7.12
4	56.76	作野 捺希	宇治山田商高	南勢地区記録会	三重県営	4.29
5	56.82	大月菜穂子	桑名高	東海高校	三重県営	6.19
6	57.80	橋爪 咲奈	宇治山田商高	伊勢度会地区選手権	三重県営	8.16
7	58.49	寺埜 紗織	桑名高	桑員選手権	東員町	8.12
8	58.88	入山 怜紗	皇學館大	南勢地区記録会	三重県営	10.18
9	59.23	櫻野 有美	四日市商高	三重県高校	三重県営	5.29
10	59.58	入谷由香里	皇學館大	東海学生	瑞穂	5.15

## 800m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	2.13.77	森田菜津紀	宇治山田商高	東海高校	三重県営	6.20
2	2.14.74	今村 宥美	暁中	三重県選手権	三重県営	7.11
3	2.15.07	久保倉実里	伊勢宮川中	中学通信三重	三重県営	7.23
4	2.17.36	三浦 琴乃	伊勢高	東海高校	三重県営	6.20
5	2.18.03	飯尾 美友	一志中	中学通信三重	三重県営	7.23
6	2.18.83	多田 江里	四日市商高	三重県高校	三重県営	5.30
7	2.20.06	三好 麻里	津商高	三重県選手権	三重県営	7.11
〃	2.20.06	藤田 菜緒	陵成中	三重県中学	三重県営	10.11
9	2.20.35	小林 未和	津商高	東海高校	三重県営	6.20
10	2.20.59	飯田 彩乃	三重中	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.24

## 1500m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	4.32.62	森田菜津紀	宇治山田商高	東海高校	三重県営	6.19
2	4.36.02	飯尾 美友	一志中	東海選手権	長良川	8.30
3	4.39.16	今村 宥美	暁中	三重県選手権	三重県営	7.12
4	4.39.20	多田 江里	四日市商高	三重県選手権	三重県営	7.12
5	4.41.31	久保倉実里	伊勢宮川中	ジュニアオリンピック	横浜国際	10.23
6	4.41.52	成岡 千夏	津商高	東海高校	三重県営	6.19
7	4.42.26	山下 亜津沙	中京大	西日本学生	丸亀	7.11
8	4.43.48	三好 麻里	津商高	三重県選手権	三重県営	7.12
9	4.45.28	打田 理紗	津商高	三重県高校	三重県営	5.29
10	4.45.37	栗本 実季	四日市商高	三重県選手権	三重県営	7.12

## 3000m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	9.04.56	杉原 加代	デンソー	静岡長距離記録会	小笠山	9.06
2	9.19.50	古賀 裕美	デンソー	静岡長距離記録会	小笠山	9.06
3	9.21.23	水口 侑子	デンソー	静岡長距離記録会	小笠山	9.06
4	9.36.60	野見山 美保	デンソー	中部実業団対抗	長良川	5.16
5	9.37.12	森田 菜津紀	宇治山田商高	静岡長距離記録会	小笠山	10.17
6	9.38.79	打田 理紗	津商高	静岡長距離記録会	小笠山	10.17
7	9.42.52	飯尾 美友	一志中	静岡県長距離記録会	小笠山	6.27
8	9.43.79	笹田 阿由美	デンソー	静岡長距離記録会	小笠山	6.27
9	9.43.92	前田 さやか	セカンドウインドAC	静岡長距離記録会	小笠山	6.27
10	9.45.58	桐谷 瞳	デンソー	静岡長距離記録会	小笠山	9.06
参考	9.01.49	B・モジェス	デンソー	中部実業団選手権	多治見	10.12

県新

## 5000m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	15.32.01	杉原 加代	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	11.22
2	15.40.55	古賀 裕美	デンソー	全日本実業団対抗	岡山	9.26
3	15.50.94	水口 侑子	三重大	全日本実業団対抗	岡山	9.26
4	16.02.38	高島 由香	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	11.22
5	16.09.84	丸毛 静香	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	11.22
6	16.10.37	野見山 美保	デンソー	ディスタンスチャレンジ	深川	6.10
7	16.19.62	笹田 阿由美	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	11.22
8	16.26.94	若松 育美	デンソー	ゴールデンゲームスin延岡	西階	5.30
9	16.33.45	山下 亜津沙	中京大	日体大女子長距離競技会	健志台	12.25
10	17.00.03	桐谷 瞳	デンソー	日体大長距離競技会	健志台	11.22

## 10000m

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	33.03.44	杉原 加代	デンソー	日本選手権	広島広域	6.25
2	33.10.11	高島 由香	デンソー	全日本実業団対抗	岡山	9.25
3	33.21.27	若松 育美	デンソー	ディスタンスチャレンジ	網走	7.20
4	33.27.85	丸毛 静香	デンソー	ディスタンスチャレンジ	網走	7.20
5	35.53.50	山下 亜津沙	中京大	東海学生	瑞穂	5.17
6	36.05.07	前田 さやか	セカンドウインドAC	三重県選手権	三重県営	7.12
7	40.55.74	梅谷 舞衣子	中京女大	東海学生秋季選手権	瑞穂	10.11

## 100mハードル

順位	記録	風	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	14.30	+ 1.4	辻 彩美	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.19
2	14.54	+ 1.3	西田 亜貴	桑名工高	東海高校	三重県営	6.19
3	14.63	+ 0.7	早川 杏沙	四日市ウエルネス	日本選手権	広島広域	6.27
4	14.89	+ 1.6	佐久間仁美	四日市商高	東海高校	三重県営	6.19
5	14.94	+ 0.7	山口 薫	大阪教育大	関西学生学年別	長居第二	10.22
6	15.23	+ 0.8	野呂知菜美	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.29
7	15.24	+ 1.4	蛭川 あかね	桑名高	三重県高校新人	四日市	9.19
8	15.30	+ 1.4	池田 円香	高田高	三重県高校新人	四日市	9.19
9	15.32	+ 0.8	牧 美佳	宇治山田高	三重県高校	三重県営	5.29
〃	15.32	+ 1.9	石原 瑞穂	宇治山田商高	東海高校新人	瑞穂	10.24

## 400mハードル

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	1.03.54	愛敬 世菜	愛知教育大	東海学生	瑞穂	5.17
2	1.03.58	高橋香央里	福岡大	九州学生	長崎	5.09
3	1.04.51	小林 由季	皇學館大	東海選手権	長良川	8.29
4	1.04.52	佐久間仁美	四日市商高	三重県高校新人	四日市	9.20
5	1.05.01	入谷 由香里	皇學館大	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
6	1.05.15	大月菜穂子	桑名高	三重県高校	三重県営	5.30
7	1.06.36	伊東 知美	皇學館大	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
8	1.06.79	石川 可奈	桑名高	東海高校新人	瑞穂	10.25
9	1.06.84	市川 茜	三重高	三重県高校新人	四日市	9.20
10	1.07.08	木下 美希	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	5.30

## 3000m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	13.50.01	長谷川 睦	中京女子大	三泗地区選手権	四日市	8.08
2	14.29.16	上野 侑香	日本陸送	三泗地区記録会	四日市	6.06
3	14.49.37	橋本 詩織	津商高	三泗地区記録会	四日市	6.06
4	15.13.04	齋田 美紀	四日市南高	東海高校	三重県営	6.21
5	15.18.91	橋本 茜	名張西高	東海高校新人	瑞穂	10.24
6	15.26.43	多賀 理子	セトセツ高	東海高校新人	瑞穂	10.24
7	16.27.29	川合 麻友	高田高	東海高校新人	瑞穂	10.24
8	16.47.00	東口佑圭理	高田高	四日市長距離選手権	四日市	12.13
9	16.51.20	東川 ひかり	鳥羽高	四日市長距離選手権	四日市	12.13
10	16.51.37	川原 百絵	相可高	三重県高校	三重県営	5.31

## 5000m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	23.11.11	長谷川 睦	中京女大	西日本学生	丸亀	7.11
2	24.24.88	上野 侑香	日本陸送	中部実業団選手権	多治見	10.12
3	25.57.27	橋本 詩織	津商高	東海選手権	長良川	8.29
4	28.22.80	多賀 理子	セトセツ高	東海選手権	長良川	8.29
5	28.25.98	齋田 美紀	四日市南高	国体一次選考競技会	三重県営	4.18
6	29.22.72	東口佑圭理	高田高	東海選手権	長良川	8.29
7	29.48.18	川原 百絵	相可高	国体一次選考競技会	三重県営	4.18
8	31.22.98	橋本 茜	名張西高	三重県選手権	三重県営	7.11
9	32.10.64	川端 まこ	尾鷲高	国体一次選考競技会	三重県営	4.18
10	32.20.25	森田めぐみ	名張桔梗丘高	国体一次選考競技会	三重県営	4.18

## 10000m競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	48.38.64	長谷川 睦	中京女子大	日本学生個人選手権	平塚	6.12
2	49.37.83	上野 侑香	日本陸送	ひろしま県央競歩	東広島	11.29

## 4×100mリレー

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日	
1	46.02	木下真里 橋爪咲奈 作野捺希 世古和	宇治山田商高	全国高校	鴻ノ池	7.31	県新
2	46.07	中村花子 橋爪咲奈 作野捺希 世古和	三重県	国民体育大会	新潟	10.05	県新
3	47.86	北川里奈 樫野有美 佐久間仁美 伊藤瑞希	四日市商高	東海高校	三重県営	6.20	
4	47.99	寺埜紗織 愛敬麻矢 大月菜穂子 辻彩美	桑名高	三重県選手権	三重県営	7.12	
5	48.04	木下真里 橋爪咲奈 西田裕美 寺田菜美	宇治山田商高	日本ユース選手権	小瀬	10.17	
6	48.15	木下美希 木下真里 作野捺希 世古和	宇治山田商高	南勢地区記録会	三重県営	4.29	
7	48.52	北川里奈 樫野有美 佐久間仁美 小崎かすみ	四日市商高	三重県高校	三重県営	5.30	
8	48.81	堤扶子 入山怜紗 小林由季 山本奈津美	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.12	
9	48.83	寺埜紗織 大月菜穂子 辻彩美 石川可奈	桑名高	東海選手権	長良川	8.30	
10	48.90	北川里奈 西村佳奈 小崎かすみ 伊藤瑞希	四日市商高	三重県高校新人	四日市	9.19	

## 4 × 400mリレー

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	3.46.32	寺田 菜美 作野 捺希 橋爪 咲奈 世古 和	宇治山田商高	全国高校	鴻ノ池	8.02
2	3.49.36	寺埜 紗織 大月 菜穂子 辻 彩美 愛敬 麻矢	桑名高	全国高校	鴻ノ池	8.02
3	3.50.43	寺埜 紗織 大月 菜穂子 石川 可奈 愛敬 麻矢	桑名高	東海高校	三重県営	6.21
4	3.51.25	木下 美希 寺田 菜美 作野 捺希 世古 和	宇治山田商高	東海高校	三重県営	6.21
5	3.53.24	木下 美希 松本 芽唯 寺田 菜美 橋爪 咲奈	宇治山田商高	東海高校新人	瑞穂	10.25
6	3.55.54	北川 里奈 檜野 有美 佐久間 仁美 小崎 かすみ	四日市商高	東海高校	三重県営	6.21
7	3.55.88	木下 美希 木下 真里 世古 和 作野 捺希	宇治山田商高	三重県高校春季	三重県営	5.10
8	3.56.13	石原 瑞穂 松本 芽唯 木下 美希 橋爪 咲奈	宇治山田商高	東海高校新人	瑞穂	10.25
9	3.56.99	小林 由季 入谷 由香里 入山 怜紗 伊東 知美	皇學館大	三泗地区選手権	四日市	8.09
10	3.57.77	寺埜 紗織 大月 菜穂子 愛敬 麻矢 濱路 祐未	桑名高	三重県高校春季	三重県営	5.10

新 県

## 5km

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	17.42.	森田 菜津紀	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
2	17.58.	有松 冴	宇治山田商高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
3	18.02.	鍋本 杏	上野工高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
4	18.11.	田仲 沙伎	神戸高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
5	18.12.	竹内 明日美	四日市西高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
6	18.39.	笠井 優	津高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
7	18.41.	小林 瑞穂	津東高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
8	18.42.	佐脇 里穂	津西高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
9	18.43.	馬込 沙季	四日市南高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15
10	18.58.	眞野 果林	四日市高	中日三重ロードレース	伊勢	2.15

## 10km

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	33.29.	野見山 美保	デンソー	まつえレディースハーフマラソン	松江	3.15
2	35.24.	桐谷 瞳	デンソー	まつえレディースハーフマラソン	松江	3.15

## ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	1.11.18.	伊藤 舞	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.15
2	1.13.09.	若松 育美	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.15
3	1.15.34.	丸毛 静香	デンソー	全日本実業団ハーフマラソン	山口	3.15
4	1.19.30.	田畑 郁恵	三重陸協	丸亀ハーフマラソン	丸亀	2.01
5	1.27.03.	宮本 唯	中京女子大	関市シティマラソン	関	3.15

## マラソン

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	2.52.20.	田畑 郁恵	三重陸協	横浜国際女子マラソン	横浜	11.15
2	2.55.01.	黒田 晴美	四日市TFC	大阪国際女子マラソン	大阪	1.25
3	2.56.40.	梅山 里香	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.08
4	2.58.52.	岸野 徳子	三重陸協	名古屋国際女子マラソン	名古屋	3.08
5	3.00.28.	木村 桂子	ウイニングラン	大阪国際女子マラソン	大阪	1.25
6	3.02.58.	石川 靖代	三重陸協	横浜国際女子マラソン	横浜	11.15

## 5km競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	24.25.	長谷川 睦	中京女子大	日本選手権20Km競歩	六甲	1.25
2	25.31.	橋本 詩織	津商高	元旦競歩	神宮外苑	1.01
3	26.32.	齋田 美紀	四日市南高	ジュニア選抜競歩	六甲	1.25
4	29.24.	川井 麻友	高田高	全日本競歩	輪島	4.12
5	32.32.	森田 めぐみ	名張桔梗丘高	ジュニア選抜競歩	六甲	1.25

## 10km競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	49.03.	長谷川 睦	中京女子大	日本選手権20Km競歩	六甲	1.25

## 20km競歩

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月.日
1	1.39.41.	長谷川 睦	中京女子大	日本選手権20Km競歩	六甲	1.25

## 走高跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	1m71	清水 真彩	近大高専	三重県高校新人(記録会)	四日市	9.19
2	1m65	藪根 ゆい	法政大	日本選手権	広島広域	6.25
3	1m63	山根 芽衣	伊勢宮川中	三重県中学選抜	東員町	7.30
4	1m62	阪下 菜摘	稲生高	三重県高校新人	四日市	9.19
5	1m60	熊田 愛美	桑名高	桑名地区選抜記録会	東員町	4.11
6	1m59	平子 良枝	稲生高	三重県高校春季	三重県営	5.09
7	1m57	鳥山 夏海	陵成中	三重県中学選抜	東員町	7.30
8	1m56	東 美佳	宇治山田商高	三重県高校1年記録会	東員町	6.07
9	1m55	早川 杏沙	四日市ウエルネス	日本選手権	広島広域	6.27
〃	1m55	河村 恵里那	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.11

## 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	3m00	平 紘子	三重陸協	三重県選手権	三重県営	7.11
2	2m61	泉 恵子	三重マstars	全日本マstars	瑞穂	9.19
3	2m60	宮崎 伶菜	四日市高	三重県高校新人	四日市	9.20
4	2m30	泉 有華	五十鈴中	松阪選手権	三重県営	7.26
5	2m20	福山 歩	尾鷲高	三重県選手権	三重県営	7.11
6	2m00	恩田 実希	成徳中	桑名地区選手権	東員町	8.12
〃	2m00	野田 智愛	尾鷲高	三重県高校新人	四日市	9.20

## 走幅跳

順位	記録	風	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	6m49	+ 1.2	井村 久美子	サニーサイトアップ	国際グランプリ大阪	長居	5.09
2	5m74	+ 0.7	早川 杏沙	四日市ウエルネス	三泗地区記録会	四日市	6.06
3	5m71	+ 0.1	西田 亜貴	桑名工高	三重県高校新人(記録会)	四日市	9.20
4	5m65	+ 1.5	大道 爽香	近大高専	三重県高校新人	四日市	9.20
〃	5m65	+ 0.8	杉本 雅子	鈴鹿高専	三重県高校新人	四日市	9.20
6	5m59	+ 1.6	清水 真彩	近大高専	全国高専	宮崎	8.19
7	5m55	+ 1.5	鈴木 万智	四日市高	東海高校	三重県営	6.19
8	5m49	+ 0.6	寺田 菜美	宇治山田商高	三重県高校春季	三重県営	5.10
9	5m41	+ 1.8	森本 真由	度会中	南勢志摩陸上	三重県営	6.06
10	5m40	+ 2.0	矢口 菜梨	尾鷲中	中学通信三重	三重県営	7.24

県新

## 三段跳

順位	記録	風	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	12m03	+ 0.8	清水 真彩	近大高専	奈良市記録会	鴻ノ池	8.27
2	11m90	± 0.0	伊藤佳奈恵	三重県教員クラブ	東海選手権	長良川	8.29
3	11m81	± 0.0	大道 爽香	近大高専	東海選手権	長良川	8.29
4	11m62	+ 1.0	金澤 茜	津商高	三泗地区選手権	四日市	8.08
5	10m96	+ 0.6	藪木 彩乃	宇治山田商高	三重県高校新人	四日市	9.19
6	10m93	± 0.0	水谷 春奈	四日市商高	東海選手権	長良川	8.29
7	10m76	- 0.1	中島 晶子	名張北中	奈良市記録会	鴻ノ池	8.13
8	10m73	+ 0.9	丸山 美沙	一志中	奈良市記録会	鴻ノ池	8.27
9	10m63	+ 1.7	水谷 奈央	桑名西高	三重県高校新人	四日市	9.19
10	10m61	+ 0.4	河村 恵里那	宇治山田商高	三重県選手権	三重県営	7.11

## 砲丸投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	14m05	茂山 千尋	国士館大	三重県選手権	三重県営	7.12
2	13m17	倉田 実奈	国士館大	国士館大競技会	国士館大	5.03
3	12m75	伊川 綾子	中京大	三重県選手権	三重県営	7.12
4	12m63	楠本 早季	近大高専	三重県高校	三重県営	5.29
5	11m78	山崎 美香	宇治山田商高	松阪選手権	三重県営	7.26
6	11m71	東元 裕貴	名張西高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
7	11m36	藤岡 里奈	津商高	三重県高校	三重県営	5.29
8	11m25	小野 歩実	三重高	三重県高校新人	四日市	9.19
9	11m24	下田 亜稀子	稲生高	三重県選手権	三重県営	7.12
10	11m11	天野 悠理	皇學館大	東海学生秋季	瑞穂	10.11



## 円盤投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	43m10	渡辺真佑子	三重県教員クラブ	中部実業団対抗	長良川	5.17
2	41m03	仰 梨江	伊勢高	国体第1次選考競技会	三重県営	4.18
3	40m28	藤岡 里奈	津商高	国体第1次選考競技会	三重県営	4.18
4	39m64	宮本千亜希	宇治山田商高	三重県高校春季	三重県営	5.09
5	37m93	大木 琴未	鳥羽高	三重県高校春季	三重県営	5.09
6	37m48	中村 文香	中京女大	東海学生	瑞穂	5.15
7	36m11	星野 真穂	桑名高	国体第1次選考競技会	三重県営	4.18
8	35m64	斉藤 志帆	四日市工高	東海高校新人	瑞穂	10.25
9	34m93	井坂美早希	伊勢学園高	三重県高校新人	四日市	9.20
10	34m85	藤盛 唯	稲生高	三重県高校	三重県営	5.30

## ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	52m05	加藤 晴香	中京大	四大学対抗女子選手権	御殿場	10.04
2	50m07	中島 なつみ	久居高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19
3	46m37	伊川 綾子	中京大	東海学生秋季	瑞穂	10.10
4	42m34	豊田 彩那	岐阜経済大	日本学生個人選手権	平塚	6.13
5	41m73	大木 琴未	鳥羽高	南勢地区記録会	三重県営	4.29
6	36m71	大川 翔子	久居高	三重県選手権	三重県営	7.11
7	36m70	田中 舞	久居高	南勢地区記録会	三重県営	10.18
8	34m41	川畑 あきほ	桑名北高	桑名地区記録会	東員町	10.25
9	34m36	井坂美早希	伊勢学園高	伊勢度会地区選手権	三重県営	8.16
10	32m08	吉田 理乃	三重高	国体一次選考競技会	三重県営	4.19

## やり投

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	48m81	棚瀬 由貴	大阪体育大	西日本学生	丸亀	7.11
2	47m15	奥村 つかさ	南伊勢高	日本ユース選手権	小瀬	10.18
3	46m06	倉田 実奈	国士館大	関東学生	国立	5.23
4	45m81	仰 梨江	伊勢高	三重県高校	三重県営	5.31
5	44m99	小山 菜都子	大阪体育大	大阪体育大競技会	大阪体育大	9.20
6	44m09	森本 佳奈	宇治山田商高	東海高校新人	瑞穂	10.24
7	42m89	大西 珠希	中京女子大	東海学生秋季	瑞穂	10.11
8	41m92	藤盛 唯	稲生高	三重県高校春季	三重県営	5.10
9	40m11	天野 悠理	皇學館大	三重県選手権	三重県営	7.12
10	39m97	西口 舞	宇治山田高	東海高校	三重県営	6.21

県新  
県高校新

## 7種競技

順位	記録	氏名	所属	競技会名	場所	月日
1	4935点	早川 杏沙	四日市ウエルネス	日本選手権	広島広域	6.27~28
		(14.63、1m55、10m08、26.20、5m60、35m35、2.26.01)				
2	4881点	西田 亜貴	桑名工高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(14.80、1m51、8m92、25.93、5m66、39m60、2.28.48)				
3	4613点	平子 良枝	稲生高	東海高校	三重県営	6.19~20
		(15.71、1m55、9m50、26.42、5m29、35m78、2.29.40)				
4	4588点	牧 美佳	宇治山田高	東海高校	三重県営	6.19~20
		(15.42、1m49、10m30、26.40、5m32、35m90、2.34.12)				
5	3519点	濱路 祐未	桑名高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(16.69、1m45、6m29、29.38、5m00、19m97、2.32.81)				
6	3322点	藪木 彩乃	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(17.42、1m35、7m32、28.88、5m12、25m75、2.55.84)				
7	3132点	濱口 菜緒	宇治山田商高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(18.66、1m20、8m97、28.96、4m38、30m24、2.46.69)				
8	3086点	木村 美伯	名張桔梗丘高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(18.50、1m40、6m84、28.91、4m51、21m96、2.47.07)				
9	2918点	南 冴佳	宇治山田高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(18.65、1m20、7m39、29.74、4m44、29m61、2.52.30)				
10	2792点	福山 歩	尾鷲高	三重県高校	三重県営	6.19~20
		(19.33、1m40、5m92、29.13、3m95、19m66、2.43.77)				