

日本陸連申請掲載標準記録

種目名	日本		高校			中学		
	男子	女子	種目名	男子	女子	種目名	男子	女子
60m	6.90	7.80	60m	6.99	7.99	60m	7.19	8.19
100m	10.80	12.40	100m	10.99	12.59	100m	11.49	12.79
200m	21.80	25.30	200m	22.19	25.59	200m	23.19	26.39
400m	48.50	57.80	400m	49.49	58.19	400m	52.59	59.99
800m	1.55.00	2.16.00	800m	1.56.99	2.17.49	800m	2.02.99	2.19.99
1500m	3.55.00	4.33.00	1500m	3.59.99	4.36.99	1500m	4.13.99	4.44.99
3000m	8.15.00	9.33.00	3000m	8.44.99	9.59.99	2000m	5.59.99	6.39.99
5000m & 5 km	14.15.00	16.30.00	5000m	14.59.99	17.29.99	3000m & 3 km	9.09.99	10.19.99
10000m & 10km	29.30.00	35.00.00	10000m & 10km	31.59.99	37.59.99	5000m & 5 km	15.59.99	18.59.99
10マイル	49.00.	59.00.						
20km&20000m	1.01.00.	1.13.00.	60m H	8.49	8.99	60m Y H	8.49	—
						60m M H	—	9.19
ハーフ・マラソン	1.05.00.	1.18.00.	110m H	15.49	—	110m Y H	15.49	—
30km	1.36.00.	2.00.00.				110m J H	15.99	—
						100m M H	—	15.19
100km	9.00.00.	10.00.00.	110m J H	15.79	—	100m H	14.29	15.99 (一般用)
マラソン	2.30.00.	3.05.00.	100m H	—	15.19	100m Y H	—	15.49
60m H	8.10	8.80	400m H	55.29	64.99	80m H	—	12.89
110m H	14.90	—						
			3000m S C	9.29.99	14.59.99	2000m W & 2 km W	10.59.99	11.59.99
100m H	—	14.90	3000m W & 3 km W	13.59.99	15.44.99	3000m W & 3 km W	16.59.99	18.59.99
			5000m W & 5 km W	23.59.99	29.59.99	5000m W & 5 km W	29.59.99	31.59.99
400m H	53.50	64.00	10000m W & 10km W	53.59.99	1.01.00.00	4 × 100m R	45.29	51.09
			4 × 100m R	42.49	49.09			
3000m S C	9.18.00	14.00.00	4 × 200m R	1.29.99	1.47.99	4 × 200m R	1.34.99	1.49.99
3000m W & 3 km W	13.00.00	15.00.00	スウェーデン R	1.59.99	2.24.99	スウェーデン R	2.04.99	2.29.99
5000m W & 5 km W	23.00.00	28.00.00	4 × 400m R	3.21.49	3.59.99	4 × 400m R	3.44.99	4.09.99
10000m W & 10km W	48.00.00	60.00.00	走高跳	1.91	1.58	走高跳	1.78	1.53
20000m W & 20km W	1.55.00.	2.30.00.	棒高跳	4.30	2.40	棒高跳	3.60	2.00
30km W	3.00.00.	—	走幅跳	6.80	5.40	走幅跳	6.25	5.15
50km W	5.30.00.	—	三段跳	13.85	10.30	三段跳	12.50	10.00
4 × 100m R	41.50	48.00	砲丸投 (5.00kg)	14.50	11.10 (4.0kg)	砲丸投 (2.72kg)	14.00	11.70
			砲丸投 (6.00kg)	13.40	—	砲丸投 (4.00kg)	13.90	10.00
4 × 200m R	1.28.00	1.46.00	砲丸投 (7.26kg)	13.00	—	砲丸投 (5.00kg)	12.10	—
スウェーデン R	1.55.00	2.20.00	円盤投 (1.5kg)	43.00	34.50 (1.0kg)	砲丸投 (5.45kg)	12.00	—
4 × 400m R	3.17.00	3.56.00	円盤投 (1.75kg)	39.00	—	砲丸投 (7.26kg)	11.00	—
走高跳	2.00	1.62	円盤投 (2.0kg)	39.00	—	円盤投 (1.0kg)	40.00	26.00
棒高跳	4.70	2.80	ハンマー投 (5.00kg)	50.00	25.00 (4.0kg)	円盤投 (1.5kg)	35.00	—
走幅跳	7.15	5.55	ハンマー投 (6.00kg)	48.50	—	円盤投 (2.0kg)	30.00	—
三段跳	14.60	11.10	ハンマー投 (7.26kg)	45.00	—	やり投	40.00	30.00
砲丸投	13.10	11.70	やり投	55.00	38.50			
円盤投	40.00	37.50	八種競技	4500	—			
ハンマー投	49.00	30.00	七種競技	—	3600			
やり投	61.00	42.50	十種競技	5400	—	四種競技	2150	2200
			七種競技	—	—	七種競技	—	3000
七種競技	—	3800	十種競技	5000	—			