

陸上競技の

プロ集団

が

運動会

で

輝

く方法、教えます。

詳細と申込



三重とこわか国体レガシープロジェクト

JAAF 一般財団法人
MIE 三重陸上競技協会

三重とこわか国体レガシープロジェクト
陸上競技のプロ集団が 運動会で輝く方法、教えます。

三重県内の小学生（※R4年度3年生～6年生）を対象に、「陸上教室」を開催します。『運動会で1番になりたい!』『運動会で活躍したい!』『もっと速く走りたい!』という方は、ぜひ参加してみてください。

主催 一般財団法人 三重陸上競技協会
後援 三重県・三重県教育委員会
対象 三重県内の小学生【陸上クラブチームに未加入の児童】

先着 **200名**
参加費：**無料**
トップアスリートも参加!

R4年度3年生～6年生 と その保護者（体験・送迎・見学）

保護者の方も児童と一緒に体験していただけます。もちろん、見学のみでも構いません。

日時 ①4月10日（日） ②5月1日（日） ③6月5日（日）
④7月30日（土） ④は競技会形式で記録計測等を行う予定です。※時間未定(後日連絡)
※①②③は13:30～15:30頃（2時間程度） 受付は13:00～

※4回とも参加できるのがベストですが、可能な日だけでも構いません。 ※雨天決行

場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場(メイン競技場) 〒516-0023 伊勢市宇治館町510 P有

指導 陸上競技のプロ集団【三重陸上競技協会 強化コーチ・トップアスリート】

内容 ・陸上競技にこだわらず、体を動かすことの楽しさを体験する内容（あそびやゲーム中心）
・走り方・跳び方・投げ方の『真髄』を楽しく、そしてわかりやすく体験していただきます。
・最終日（7/30）には、記録計測を行う予定です。日本陸連公認審判員が計測します。

持ち物 運動のできる服装（ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ・帽子・スポーツシューズ等）
水筒（お茶やスポーツドリンク）・タオル・着替え・その他各自必要な物

申込み 右のQRコードから、申込フォームへ項目を入力してください。

申込フォーム
<https://forms.gle/fC4fARiNE8H4sKtm8>

- 参加児童の情報（名前・性別・小学校名・学年・住所）
- 保護者の情報（名前・連絡先・親子体験希望の有無） ○参加日 等

申込期間 2022. 3/1(火) 9:00 ～ 3/18(金) 18:00

定員(200名)になり次第、申込を締め切ります。(申込フォームにアクセスできなくなります)



その他 ・参加費は**無料**です。主催者負担で一日傷害保険に加入します。
・ケガの際、応急処置はいたしますが、その後は保護者責任でお願いします。

参加者特典 ★4日間全て参加した児童の皆さんには、『**修了証**』と『**参加賞**』をお渡しします。
★7月9日(土)～10日(日)に行われる、三重県最高峰の大会『**三重県陸上競技選手権大会**』へご招待し、『**VIP席**』で御観戦いただけます。

問合せ (一財)三重陸上競技協会 普及委員会 三輪 亮介 TEL: 050-6866-5787 MAIL: miwa@mierk.jp