

キッズアスリート陸上教室 I N 一ノ宮小学校事業報告書

- 1.日 時 平成28年11月21日 (月) 9:40～12:20
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 鈴鹿市立一ノ宮小学校、鈴鹿市陸上競技協会
- 4.場 所 鈴鹿市立一ノ宮小学校運動場
- 5.対 象 鈴鹿市立一ノ宮小学校全校児童 509名
1年生 (86名) 2年生 (82名) 3年生 (81名)
4年生 (83名) 5年生 (80名) 6年生 (97名)
- 6.講 師 衛藤 昂さん・一般財団法人三重陸上競技協会指導者10名
皇學館大学陸上競技部学生1名
- 7.日 程
 - ・ 9:40～9:45 開講式
 - ①挨拶 鈴鹿市立一ノ宮小学校校長
一般財団法人三重陸上競技協会 副会長
 - ②講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
 - ・ 9:45～ 9:55 準備体操
 - ・ 9:55～10:25 デモンストレーション～先生への挑戦
 - ① 《跳 躍》走幅跳 児童と指導者の対戦
 - ② 《短距離》50m走 児童と指導者の対戦
 - ③ 《跳 躍》走高跳 児童と指導者の対戦
 - ④ 《投 擲》ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
 - ・ 10:45～11:30 5年生陸上教室
 - ①全体説明 (5分)
 - ②基本の運動 (10分)
 - ③種目別《走跳投》 (30分)
 - ・ 11:35～12:20 6年生陸上教室
 - ①全体説明 (5分)
 - ②基本の運動 (10分)
 - ③種目別《走跳投》 (30分)
 - ・ 12:20 全プログラム終了

