

キッズアスリート陸上教室 I N 中島小学校事業報告書

- 1.日 時 平成28年9月28日(水) 9:30~12:10
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 伊勢市立中島小学校
- 4.場 所 伊勢市立中島小学校運動場
- 5.対 象 伊勢市立中島小学校全校児童 256名
1年生(39名) 2年生(25名) 3年生(50名)
4年生(41名) 5年生(44名) 6年生(57名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者8名
皇學館大学陸上競技部学生4名
- 7.日 程
 - ・ 9:30~9:35 開講式
 - ①挨拶 伊勢市立中島小学校校長
一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
 - ②講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員長
 - ・ 9:40~ 9:50 準備体操
 - ・ 9:50~10:15 デモンストレーション~先生への挑戦
 - ①《短距離》50m走 児童と指導者の対戦
 - ②《跳 躍》走幅跳 児童と指導者の対戦
 - ③《投 擲》ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
 - ・ 10:30~11:15 5年生陸上教室
 - ①全体説明(5分)
 - ②基本の運動(10分)
 - ③種目別《走跳投》(30分)
 - ・ 11:25~12:10 6年生陸上教室
 - ①全体説明(5分)
 - ②基本の運動(10分)
 - ③種目別《走跳投》(30分)
 - ・ 12:10 全プログラム終了

