

キッズアスリート陸上教室 IN 進修 事業報告書

1. 日 時 平成28年11月27日（日） 14:30～16:10
2. 主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
3. 共 催 進修まちづくりの会
4. 場 所 伊勢市立進修小学校体育館
5. 対 象 伊勢市立進修小学校児童 48名
1年生（6名） 2年生（8名） 3年生（12名）
4年生（11名） 5年生（3名） 6年生（8名）
伊勢市立五十鈴中学校陸上競技部生徒 20名 合計68名
6. 講 師 野口みずきさん・一般財団法人三重陸上競技協会指導者10名
皇學館大学陸上競技部学生3名
7. 日 程
 - ・ 14:30～14:45 開講式
 - ①挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 副会長
野口みずきさん
 - ②講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員長
 - ・ 14:45～15:15 デモンストレーション～先生への挑戦
 - 《短距離》15mダッシュ 児童と指導者の対決
折り返しリレー 生徒と指導者の対決
 - 《投 擲》ジャベリックボール投げ 児童と指導者の対決
 - 《跳 躍》走幅跳 生徒と指導者の対決
 - ・ 15:15～15:45 陸上教室（種目別《走跳投》）
 - ・ 15:45～15:55 記念撮影
 - ・ 15:55～16:10 閉講式
 - ①挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
野口みずきさん

