

平成 28 年度三重県小学生陸上教室 実施報告書



- 開催趣旨
 - ・スポーツの基本である「走る」「跳ぶ」「投げる」楽しさを体験させることで、陸上競技やスポーツ全般に関する意欲の喚起を図るとともに、子どもたちの体力低下や運動離れ等、昨今の社会状況に対する社会貢献活動の一環とする。
 - ・一流選手のパフォーマンスや考え方に実際にふれることで、子どもたちに夢を与えるとともに、県内で行われる全国高等学校総合体育大会および全国中学校体育大会、国民体育大会の開催に向けての興味・関心を高める。

- 主 催 一般財団法人三重陸上競技協会

- 協 力 NTN陸上競技部

- 開催期日 平成 29 年 3 月 18 日（土）

- 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 補助競技場（伊勢市宇治館町 510）

- 参加者 小学校 5.6 年生 216 人

- 指導者 一般財団法人三重陸上競技協会指導者
 - ・短距離 中道貴之
 - ・走幅跳 出口義人
 - ・投 擲 峰 達也NTN 陸上競技部
 - ・短距離 大月 菜穂子、名倉 千晃、一色 美咲
松尾 慎太郎、梨本 真輝、川喜田 剛志、伊藤 舞樹
 - ・走幅跳 林 風汰

■日 程	9時20分	開講式
		<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶 三重陸上競技協会 名古岳彦 副会長 ・講師紹介 三重陸上競技協会 山本浩武 強化委員長
	9時35分	デモンストレーション
		<ul style="list-style-type: none"> ① 50m走 代表選手、川喜田選手、松尾選手、一色選手 ② 走幅跳 代表選手、林選手、出口先生 ③ ジャベリックボール投 代表選手、峰先生
	10時10分	種目1 (短距離、走幅跳、ジャベリックボール投から選択)
	11時00分	種目2 ※種目1と違う種目を選択
	11時40分	閉講式
		<ul style="list-style-type: none"> ・講評 三重陸上競技協会 坂元 均 常務理事 ・指導者から 中道貴之先生、出口義人先生、峰 達也先生 林 風汰選手
	11時50分	全プログラム終了

■教室の様子

<開講式>



<デモンストレーション> 50m走



5. 6年生女子代表選手 中川さん・福田さん 対 NTN川喜田選手



5. 6年生男子代表選手 永安くん・荒田くん 対 NTN松尾選手



6年生女子 100m全国大会優勝者 世古さん 対 NTN 一色選手
<デモンストレーション> 走幅跳



NTN 林選手の跳躍

<デモンストレーション> ジャベリックボール投



三重陸協 峰先生の投擲

<種目練習の様子>







■参加者の声

- ・ NTN の選手の走る姿をすぐ近くでみる事ができてすごくよかったです。NTN の選手はすごく速くてびっくりしました。
- ・ NTN の選手にたくさん指導してもらったり、話ができたりしてよかったです。プラスに考えればいい結果がついてくると教えてもらった事が一番心に残りました。
- ・ デモンストレーションでみんなの前で走るのがすごく緊張しました。競技場で練習できるのは、すごく楽しかったです。
- ・ デモンストレーションでみんなの前で紹介してもらえたのがうれしかったです。峰選手のフォームを見てすごくカッコよかったので、自分もああいう選手になりたいと思いました。
- ・ 幅跳びの出口先生や林選手が、すごく高く飛んでいてびっくりしました。
- ・ デモンストレーションの50m走のハンディが絶妙ですごいなと思いました。見ていて楽しかったです。その後の指導も大変参考になりました。(クラブチーム指導者)
- ・ 子どもたちにすばらしい指導者・選手のみなさんとふれあう機会を作っていただいた事に感謝します。指導していただいた事を今後の参考にさせていただきます。(クラブチーム指導者)
- ・ ジャベリックボール投げはなかなか指導する機会がありませんでした。子どもたちに普段と違う種目の指導を受ける機会を作っていただいた事に感謝します。(クラブチーム指導者)