

## キッズアスリート陸上教室 I N 有緝小学校事業報告書

- 1.日 時 平成29年9月6日(水) 9:35~12:20
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 伊勢市立有緝小学校  
平成30年度全国高等学校総合体育大会伊勢市実行委員会
- 4.場 所 伊勢市立有緝小学校運動場
- 5.対 象 伊勢市立有緝小学校全校児童 553名  
1年生(82名) 2年生(96名) 3年生(79名)  
4年生(100名) 5年生(105名) 6年生(91名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者15名  
皇學館大学陸上競技部学生4名
- 7.日 程
  - ・ 9:35~ 9:50 準備体操
  - ・ 9:55~11:10 陸上教室(6年生対象)
    - 1.全体説明(5分)
    - 2.種目別体験(各20分)※ローテーションで全種目を体験
  - ・ 11:20~11:30 開講式
    - 1.挨拶 伊勢市立有緝小学校校長  
一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
    - 2.講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員長
  - ・ 11:35~12:10  
デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)  
全学年見学
    - ① 《短距離》50m走 児童と指導者の対戦
    - ② 《跳 躍》走幅跳 児童と指導者の対戦
    - ③ 《投 擲》ボートックス投げ 児童と指導者の対戦
    - ④ 《リレー》指導者による4×100mR披露
  - ・ 12:15 閉講式
  - ・ 12:20 全プログラム終了

