

# キッズアスリート陸上教室 | N 有田小学校 事業報告書

1 .日 時 平成30年11月16日（金） 9:30～11:20

2 .主 催 一般財団法人三重陸上競技協会

3 .共 催 玉城町立有田小学校

4 .場 所 玉城町立有田小学校 運動場

5 .対 象 玉城町立有田小学校 全校児童 182名

1 年生（33名） 2 年生（25名） 3 年生（31名）

4 年生（32名） 5 年生（32名） 6 年生（29名）

6 .講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者9名

皇學館大学陸上競技部学生5名

7 .日 程

9:30～9:40 開講式

挨 拶 玉城町立有田小学校校長

挨 拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長

講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長

9:40～10:15 デモンストレーション～先生への挑戦～（指導者による競技披露）

全学年見学

① <短距離><ハードル> 児童と指導者の対戦

② <跳 躍> 児童と指導者の対戦

③ <投てき> 児童と指導者の対戦

10:35～11:20 5・6年生陸上教室

①全体説明（話を聞いた後、各種目に分かれる。）（5分）

②基本の運動（希望した種目に分かれて）（10分）

③種目別体験《走・跳・投》（30分）

