

# 三重県小学生クラブチーム指導者実技研修会 事業報告書

- 1.日 時 平成31年3月17日（日） 10:15～14:45
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場  
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510
- 4.対 象 県内小学生クラブチーム指導者（75名）
- 5.講 師 皇学館大学教授 小木曾一之 先生  
NTN陸上競技部 諏訪 達郎 選手  
※実技アシスタント 皇学館大学陸上競技部員（15名）

## 6.日 程

- 10時15分 開講式
- 10時20分 実技講習1 「小学生への基礎的な指導について」
- 12時00分 昼食・休憩
- 13時00分 実技講習2 「コンバインド種目の指導について」
- ①80mH
  - ②走高跳
  - ③走幅跳
  - ④ジャベリックボール投
- 14時30分 閉講式
- 14時45分 全プログラム終了





