

キッズアスリート陸上教室 | N 有緝小学校事業報告書

- 1 .日 時 平成30年9月18日（火） 9:35～12:15
- 2 .主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3 .共 催 伊勢市立有緝小学校
- 4 .場 所 伊勢市立有緝小学校 運動場
- 5 .対 象 伊勢市立有緝小学校 全校児童 540名
1 年生（82名） 2 年生（80名） 3 年生（96名）
4 年生（80名） 5 年生（99名） 6 年生（103名）
- 6 .講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者12名
皇學館大学陸上競技部学生4名
- 7 .日 程
9:35～9:50 開講式
挨拶 児童代表
「大人になっても」斉唱
挨拶 伊勢市立有緝小学校 校長
挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
9:50～10:30 デモンストレーション～先生への挑戦～（指導者による競技披露）
全学年見学
① <跳 躍>走幅跳 児童と指導者の対戦
② <短距離> 児童と指導者の対戦
③ <ハードル>児童と指導者の対戦
④ <投てき>ポーテックス投げ 児童と指導者の対戦
10:40～12:15 6年生陸上教室
①全体説明（5分）
②準備体操（10分）
③種目別体験（走・跳・投各25分）
※学級単位で体験
12:15 全プログラム終了

