

キッズアスリート陸上教室 | N 齋宮小学校事業報告書

1. 日時 令和元年11月26日(火) 9:30~12:10
2. 主催 一般財団法人三重陸上競技協会
3. 共催 明和町立齋宮小学校
4. 場所 明和町立齋宮小学校 運動場
5. 対象 明和町立齋宮小学校 全校児童 425名
1年生(82名) 2年生(64名) 3年生(77名)
4年生(68名) 5年生(69名) 6年生(65名)
6. 講師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者9名
皇學館大学陸上競技部学生6名
7. 日程
9:30~9:40 開講式
挨拶 明和町立齋宮小学校 校長
挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
9:40~10:15 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)
全学年見学
① <跳躍> 走幅跳 児童と指導者の対戦
② <ハードル> 児童と指導者の対戦
③ <短距離> 児童と指導者の対戦
④ <投てき> ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
10:35~11:20 5年生陸上教室
①基本の運動(20分)
②種目別体験(走・跳・投 25分)
※児童は3種目のうち自分が選んだ種目を体験
11:25~12:10 6年生陸上教室
①基本の運動(20分)
②種目別体験(走・跳・投 25分)
※児童は3種目のうち自分が選んだ種目を体験
12:10 全プログラム終了

