

キッズアスリート陸上教室 | N 米ノ庄小学校事業報告書

- 1.日 時 令和元年11月12日(火) 9:30~11:25
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 松阪市立米ノ庄小学校
- 4.場 所 松阪市立米ノ庄小学校 運動場
- 5.対 象 松阪市立米ノ庄小学校 全校児童 194名
1年生(39名) 2年生(39名) 3年生(26名)
4年生(35名) 5年生(34名) 6年生(21名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者10名
皇學館大学陸上競技部学生4名
- 7.日 程
9:30~9:40 開講式
挨拶 松阪市立米ノ庄小学校 校長
挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
9:40~10:15 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)
全学年見学
① <跳 躍> 走幅跳 児童と指導者の対戦
② <ハードル> 児童と指導者の対戦
③ <短距離> 児童と指導者の対戦
④ <投てき> ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
10:40~11:25 5・6年生陸上教室
①基本の運動(20分)
②種目別体験(走・跳・投 25分)
※児童は3種目のうち自分が選んだ種目を体験
11:25 全プログラム終了
- 8.報 道 松阪ケーブルテレビ、夕刊三重

