

キッズアスリート陸上教室 I N 三重北小学校事業報告書

- 1.日 時 令和元年10月21日(月) 9:40~11:30
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 四日市市立三重北小学校
- 4.場 所 四日市市立三重北小学校 運動場
- 5.対 象 四日市市立三重北小学校 全校児童 210名
1年生(32名) 2年生(32名) 3年生(32名)
4年生(32名) 5年生(33名) 6年生(49名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者9名
皇學館大学陸上競技部学生4名
- 7.日 程
9:40~9:50 開講式
挨拶 四日市市立三重北小学校 校長
挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 専務理事
講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
9:50~10:25 デモンストラーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)
全学年見学
① <跳 躍> 走幅跳 児童と指導者の対戦
② <短距離> 児童と指導者の対戦
③ <ハードル> 児童と指導者の対戦
④ <投てき> ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
10:45~11:30 6年生陸上教室
①基本の運動(20分)
②種目別体験(走・跳・投 25分)
※児童は3種目のうち自分が選んだ種目を体験
11:30 全プログラム終了
- 8.報 道 CTY(ケーブルテレビ)

