

キッズアスリート陸上教室 | N 有緝小学校事業報告書

- 1 .日 時 令和元年9月25日（水） 9:35～12:15
- 2 .主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3 .共 催 伊勢市立有緝小学校
- 4 .場 所 伊勢市立有緝小学校 運動場
- 5 .対 象 伊勢市立有緝小学校 全校児童 515名
1 年生（76名） 2 年生（85名） 3 年生（79名）
4 年生（97名） 5 年生（80名） 6 年生（98名）
- 6 .講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者9名
皇學館大学陸上競技部学生5名
- 7 .日 程
9:35～9:50 開講式
挨拶 児童代表
「大人になっても」斉唱
挨拶 伊勢市立有緝小学校 教頭
挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 強化委員長
講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
9:50～10:15 デモンストレーション～先生への挑戦～（指導者による競技披露）
全学年見学
① <跳 躍> 走幅跳 児童と指導者の対戦
② <ハードル> 児童と指導者の対戦
③ <短距離> 児童と指導者の対戦
④ <投てき> ボーテックス投げ 児童と指導者の対戦
10:40～12:15 6年生陸上教室
② 基本の運動（25分）
②種目別体験1（走・跳・投 30分）
③種目別体験2（走・跳・投 30分）
※児童は3種目のうち自分が選んだ2種目を体験
12:15 全プログラム終了
- 8 .報 道 NHK テレビ、東海テレビ、ZTV、伊勢新聞

