

## 令和元年度 三重県小学生クラブチーム指導者研修会 開催要項

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会
2. 日時 令和2年3月14日（土）
3. 会場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場  
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510  
TEL : 0596-22-0188 FAX : 0596-22-1586
4. 内容  
9時00分 受付  
9時30分 開講式  
9時35分 講 義 「小学生に対する望ましい指導方法・内容と誤ったトレーニングがもたらす危険性」  
10時25分 実技講習「発育発達段階に応じた小学生への具体的な指導」  
12時35分 閉講式  
12時45分 全プログラム終了 予定
5. 講師 青山学院大学教授 小木曾一之 先生  
※実技アシスタント 皇学館大学陸上競技部員
6. 参加申込 ・参加申込書に必要事項を記入の上、下記申込先宛にメールにて申し込んでください。  
・申込期限は、令和2年3月2日（月）とします。  
・申込先 普及委員 辻 弘樹（TEL 090-3384-0141）  
Mail: kitahama-tfc-2007@chic.ocn.ne.jp  
※各クラブチーム様は、ご欠席の場合も、その旨、ご連絡をお願い致します。
7. その他 この研修会は、（財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新登録に際しての義務研修を兼ねます。公認ジュニアコーチの有資格者で未受講の方は、ぜひ、ご参加ください。

### 講師紹介

#### 小木曾一之教授

青山学院大学教授 教育人間科学部 教育学科

愛知教育大学 教育学部 中学校教員養成課程保健体育教室 卒業

筑波大学大学院 修士課程 体育研究科 コーチ学専攻 修了

ユバスキュラ大学大学院（フィンランド）バイオメカニクス 博士課程 修了

日本オリンピック委員会強化スタッフフィットネスコーチ（1996年-1999年）

皇学館大学教授・陸上部監督（～2019年3月）

日本スプリント学会理事

中学・高校陸上競技の学習指導「わかって・できる」指導の工夫（道和書院）

等著書多数