

# キッズアスリート陸上教室 IN 東大淀小学校事業報告書

- 1.日 時 令和4年10月26日(水) 午前9時30から12時
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 伊勢市立東大淀小学校
- 4.場 所 伊勢市立東大淀小学校 運動場
- 5.対 象 伊勢市立東大淀小学校 全校児童 73名  
1年生(10名) 2年生(18名) 3年生(14名)  
4年生(6名) 5年生(13名) 6年生(12名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者(5名)  
・世古 和 NAC  
・松葉 大和 エボリューション  
・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会
- 7.日 程
- 9:30～9:40 開講式
- 挨拶 伊勢市立東大淀小学校 校長
- 挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長兼U16部長
- 講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長兼U16部長
- 9:40～10:15 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)
- 全学年見学
- ① <短距離> 児童2名と講師の対戦
- ② <ハードル> 児童2名と講師の対戦
- ③ <跳 躍> 走幅跳 児童2名と講師の対戦
- ④ <投てき> ジャベリックボール投げ 講師による競技紹介および実技
- 10:30～11:40 4. 5. 6年生陸上教室
- 各学年単位で種目別体験(走・跳・投 各20分)
- 11:40～12:00 <棒高跳> 東大淀小学校職員による競技披露
- <リレー> 講師によるバトンパスの見どころ紹介と競技披露
- 12:00 全プログラム終了



