

キッズアスリート陸上教室 IN 泊山小学校事業報告書

1.日 時 令和4年11月1日(火) 午前9時40から11時40分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会

3.共 催 四日市市立泊山小学校

4.場 所 四日市市立泊山小学校 体育館

5.対 象 四日市市立泊山小学校 児童 195名

4年生(57名) 5年生(63名) 6年生(75名)

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者(4名)

・峰 達矢 鈴鹿中等教育学校

・松葉 大和 エボリューション

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

7.日 程

9:40～9:50 開講式

挨拶 四日市市立泊山小学校 校長

挨拶 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員長

講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長兼U16部長

9:50～10:20 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

4・5・6年見学

① <跳 躍> 児童2名と講師の対戦

② <ハードル> 児童2名と講師の対戦

③ <投てき> 児童2名と講師の対戦

10:25～11:30 6年生陸上教室

①エアロビックダンストレーニング(20分) 10:25～10:45

②短距離指導 (20分) 10:50～11:10

③ボール運びリレー(15分) 11:15～11:30

11:30～11:40 写真撮影

11:40 全プログラム終了

