

# キッズアスリート陸上教室 IN 東海小学校事業報告書

- 1.日 時 令和4年11月15日(火) 午後1時45分から3時25分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 志摩市立東海小学校
- 4.場 所 志摩市立東海小学校 運動場
- 5.対 象 志摩市立東海小学校 児童 156名  
4年生(36名) 5年生(70名) 6年生(50名)
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者  
・松葉 大和 エボリューション  
・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会  
・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社
- 7.日 程
- 13:45～13:50 開講式  
挨拶・講師紹介 一般財団法人三重陸上競技協会 普及副委員長
- 13:50～14:20 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)
- 4・5・6年見学
- ① <ハードル> 児童2名と講師の対戦  
② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦  
③ <投てき> 児童2名と講師の対戦  
④ 写真撮影(6年生)
- 14:30～15:20 4・5年生陸上教室(①②各20分)
- ① 4年生 短距離 5年生1班 跳躍 5年生2班 投てき  
② 5年生 短距離 4年生1班 跳躍 4年生2班 投てき  
③ 写真撮影4年生・5年生
- 15:25 全プログラム終了

