

キッズアスリート陸上教室 IN 度会小学校事業報告書

1.日 時 令和5年1月23日(月) 午前8時40分から10時20分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 度会町立度会小学校

4.場 所 度会町立度会小学校 体育館

5.対 象 度会町立度会小学校 児童 135名

5年生(71名) 6年生(64名)

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 リザルトクリエイション

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

7.日 程

8:40~8:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操

8:50~9:25 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)

5・6年見学

① <ハードル> 児童2名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

③ <投てき> 児童2名と講師の対戦

④ 写真撮影

9:35~10:20 5・6年生陸上教室(①②各20分)

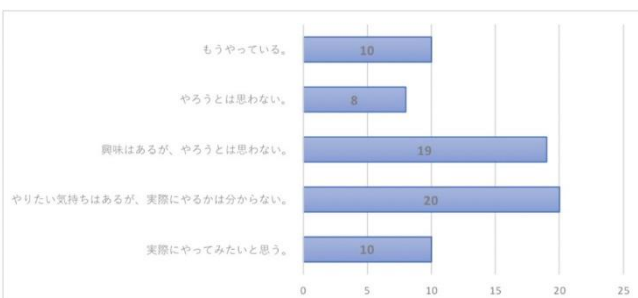
① 5年生 短距離 6年生 陸上講義

② 5年生 陸上講義 6年生 短距離

10:20 全プログラム終了



[問題 1] 今回の陸上教室を体験して、
陸上をやってみたいと思いましたか。



[問題 2] 今回の陸上教室で感じたことがあれば、
自由に書いてください。

きょうみをもつことができました

もっといろんな事をしてみたいと思った。

足が速い人の走り方

自分もっと速くなりたいと思った。

最初は、走り幅跳びをできると思っていなかったけど、できたから陸上をやってみたい！

・貴重な経験で分かったことがいっぱいある。

ロケットみたいのがやってみたい

陸上すごいな。