

# キッズアスリート陸上教室 IN 弘道小学校事業報告書

1.日 時 令和5年2月13日(月) 13時45分から15時20分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 鳥羽市立弘道小学校

4.場 所 鳥羽市立弘道小学校 体育館

5.対 象 鳥羽市立弘道小学校 児童 35名  
3年生(7名) 4年生(10名)5年生(10名) 6年生(8名)

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者  
・松葉 大和 リザルトクリエイション  
・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会  
・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社

7.日 程

13:45～13:55 開講式

挨拶・講師紹介・体操

13:55～14:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

3・4・5・6年見学

- ① <ハードル> 児童2名と講師の対戦
- ② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦
- ③ <投てき> 児童2名と講師の対戦
- ④ 写真撮影

14:35～15:20 3・4・5・6年生陸上教室  
「走りの基本」

15:20 全プログラム終了

