

キッズアスリート陸上教室 IN 亀山南小学校事業報告書

- 1.日 時 令和5年2月16日(木) 午前9時40分から11時30分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 亀山市立亀山南小学校
- 4.場 所 亀山市立亀山南小学校 運動場
- 5.対 象 亀山市立亀山南小学校 児童 109名
1年生15名、2年生18名、3年生20名、4年生22名、5年生17名、6年生17名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者
・松葉 大和 リザルトクリエイション
・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会
・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社

7.日 程

9:40～9:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉大和

9:50～10:25 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

全学年年見学

- ① <ハードル> 児童2名と講師の対戦
- ② <投てき> 児童2名と講師の対戦
- ③ <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

写真撮影

10:45～11:30 4・5・6年生陸上教室(①②各20分)

- ① 5年生 短距離 6年生 跳躍 4年生 投てき
- ② 4年生 短距離 5年生 跳躍 6年生 投てき
- ③ 写真撮影

11:30 全プログラム終了