

## キッズアスリート陸上教室 IN 加茂小学校事業報告書

1.日 時 令和5年2月24日(金) 午前10時35分から12時15分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 鳥羽市立加茂小学校

4.場 所 鳥羽市立加茂小学校 運動場・体育館

5.対 象 鳥羽市立加茂小学校 児童 35名

4年生16名、5年生19名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 リザルトクリエイション

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社

7.日 程

10:35～10:45 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉 大和

10:45～11:20 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

全学年年見学

① <ハードル> 児童2名と講師の対戦

② <投てき> 児童2名と講師の対戦

③ <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

写真撮影

11:30～12:15 4・5年生陸上教室(体育館)

4・5年生「走りの基本」

12:15 終了

