

# キッズアスリート陸上教室 IN 尾鷲小学校事業報告書

1.日 時 令和5年3月6日(月) 午前9時20分から11時05分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 尾鷲市立尾鷲小学校

4.場 所 尾鷲市立尾鷲小学校 運動場

5.対 象 尾鷲市立尾鷲小学校 児童 180名  
2年生55名、3年生60名、4年生65名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 リザルトクリエイション

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社

7.日 程

9:20~9:30 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉大和

9:30~10:05 デモンストレーション~先生への挑戦~(指導者による競技披露)

全学年年見学

① <ハードル> 児童2名と講師の対戦

② <投てき> 児童2名と講師の対戦

③ <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

10:20~11:00 2・3・4年生陸上教室

1種目目 20分 短 2年生 跳 3年生 投 4年生

2種目目 20分 短 3年生 跳 4年生 投 2年生

11:00~11:05 写真撮影

11:05 終了

