

キッズアスリート陸上教室 IN 外城田小学校事業報告書

1.日 時 令和5年10月6日(金) 13時40分から15時20分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 玉城町立外城田小学校

4.場 所 玉城町立外城田小学校 運動場

5.対 象 玉城町立外城田小学校 児童 73名

5年生35名、6年生38名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 株式会社リバティラボ

・世古 和 NAC

7.日 程

13:40～13:45 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉大和 世古和

13:45～14:25 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

全学年年見学

① <短距離> 児童2名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

③ <投てき> 児童2名と講師の対戦

写真撮影

14:35～15:20 5・6年生陸上教室

走・跳に分かれて、20分ずつ2種目体験

15:20 終了

