

キッズアスリート陸上教室 IN 友生小学校事業報告書

1.日 時 令和5年10月20日(金) 9時40分から11時30分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 伊賀市立友生小学校

4.場 所 伊賀市立友生小学校 運動場

5.対 象 伊賀市立友生小学校 児童 214名

4年生75名、5年生63名、6年生76名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 株式会社リバティラボ

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社

7.日 程

9:40～9:45 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉大和

9:45～10:25 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

全学年年見学

① <短距離> 児童2名と講師の対戦

② <投てき> 児童2名と講師の対戦

③ <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

写真撮影

10:45～11:30 6年生陸上教室

走・跳・投に分かれて、20分ずつ2種目体験

11:30 終了

