

# キッズアスリート陸上教室 IN 桜浜 事業報告書

- 1.日 時 令和5年 10月25日(水) 9時20分から13時50分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 3.共 催 (伊勢市立)北浜小学校、豊浜東小学校、豊浜西小学校、東大淀小学校
- 4.場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場
- 5.対 象 北浜小学校、豊浜東小学校、豊浜西小学校、東大淀小学校 6年生63名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者
- ・松葉 大和 株式会社リバティラボ
  - ・佐藤 若菜 船谷ホールディングス株式会社
  - ・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

## 7.日 程

9:20～9:30 開講式

挨拶・講師紹介

9:30～10:05 デモンストレーション～先生への挑戦～

(指導者による競技披露)

全学年年見学

① <短距離> 児童4名と講師の対戦

② <投てき> 児童4名と講師の対戦

③ <幅跳び> 児童4名と講師の対戦

10:20～11:30 陸上教室

走・跳・投の3種目を20分ずつ3種目体験

12:00～12:10 写真撮影

12:10～12:15 準備運動

12:15～13:40 記録測定(走・跳・投の3種目を計測)

13:40～13:50 閉講式

