

# キッズアスリート陸上教室 IN 西が丘小学校事業報告書

1.日時 令和6年2月21日(水) 8時45分から10時20分

2.主催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共催 津市立西が丘小学校

4.場所 津市立西が丘小学校 音楽室

5.対象 津市立西が丘小学校 児童 130名  
6年生130名

6.講師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者  
・松葉 大和 株式会社リバティラボ  
・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会  
・亀井 綾介 所属無し

## 7.日程

8:45~8:50 開講式

挨拶・講師紹介・体操 松葉大和

8:50~9:30 授業1 6年生1・4組参加

- ① 短距離 藤井選手 自身のトレーニング動画や競技道具を用いた走りの基礎
- ② 跳躍 松葉選手 自身のトレーニング動画や教具を用いた跳躍の基礎
- ③ 投てき 亀井選手 自身のトレーニング動画や競技道具を用いた投てきの基礎
- ④ 写真撮影

9:30~9:35 休憩時間

9:35~10:20 授業2 6年生2・3組参加 ※内容は1と同じ

10:20 終了

