

キッズアスリート陸上教室 IN 幸小学校事業報告書

1.日 時 令和6年2月28日(水) 10時40分から12時15分

2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会

3.共 催 松阪市立幸小学校

4.場 所 松阪市立幸小学校 グラウンド

5.対 象 松阪市立幸小学校 児童 124名

3年生66名、5年生58名

6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者

・松葉 大和 株式会社リバティラボ

・藤井 亮汰 三重県スポーツ協会

・亀井 綾介 所属無し

7.日 程

10:40～10:45 開講式

挨拶・講師紹介・体操

松葉大和

10:45～11:25 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)

3・5年生見学

① <短距離> 児童2名と講師の対戦

② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦

③ <投てき> 児童2名と講師の対戦

写真撮影

11:25～11:30 休憩

11:30～12:15 3・5年生陸上教室

走・跳・投に分かれて、20分ずつ2種目体験

12:15

終了

