

キッズアスリート陸上教室 IN 青山小学校事業報告書

- 1.日 時 令和6年5月14日(火) 10時45分から12時20分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 伊賀市立青山小学校
- 4.場 所 伊賀市立青山小学校 グラウンド
- 5.対 象 伊賀市立青山小学校 児童 177名
4年生51名 5年生62名 6年生64名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者
松葉 大和
瀬々奈 璃乃
亀井 綾介
- 7.日 程
- 10:45～10:50 開講式
挨拶・講師紹介・体操 松葉大和
- 10:50～11:30 デモンストレーション～先生への挑戦～(指導者による競技披露)
4・5・6年生見学
① <短距離> 児童2名と講師の対戦
② <幅跳び> 児童2名と講師の対戦
③ <投てき> 児童2名と講師の対戦
写真撮影
- 11:30～11:40 休憩
- 11:40～12:20 4・5・6年生陸上教室
走・跳・投に分かれて、20分ずつ2種目体験
- 12:20 終了

