

キッズアスリート陸上教室 IN 家城小学校事業報告書

- 1.日 時 令和6年6月17日(月) 9時35分から11時25分
- 2.主 催 一般財団法人三重陸上競技協会 普及委員会
- 3.共 催 津市立家城小学校
- 4.場 所 津市立家城小学校 グラウンド
- 5.対 象 津市立家城小学校 児童 43名
1年生6名 2年生6名 3年生12名 4年生5名 5年生7名 6年生7名
- 6.講 師 一般財団法人三重陸上競技協会指導者
・松葉 大和

7.日 程

- 9 時 35 分 開講式
- 9 時 40 分 記録測定(兼講師デモンストレーション)
50m走
ボーテックスフットボール投げ
- 10 時 10 分 休憩時間
- 10 時 15 分 陸上教室
「走る」「投げる」2種目体験
1種目目 約20分 短距離
2種目目 約20分 投擲
- 10 時 55 分 記録測定 2
50m走
ボーテックスフットボール投げ
- 11 時 20 分 写真撮影
- 11 時 25 分 終了

