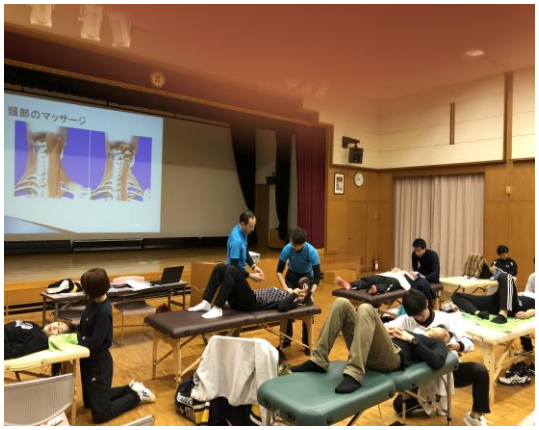
（一財）三重陸上競技協会
トレーナースタッフ募集！！

陸上競技の現場で、選手たちのサポートやケアを行うトレーナーをやってみませんか？



第９回トレーナー育成プログラム
初期セミナー開催！！

期日：平成 31 年 3 月 23 日（土）24 日（日）

場所：海星高等学校内施設

ここからスタートですので、経験等は問いません。

有資格の方も興味のある方は是非ご参加下さい！

詳しくは募集要項をご覧ください。

平成３１年度

第９回三重陸上競技協会医事委員会

トレーナー育成プログラム参加者募集要項

『目　　的』

三重陸上競技協会医事委員会トレーナー部の構築と、その活動の継続、及び今後数年の間に本県で開催される各全国大会（全国中学校総合体育大会・国民体育大会）でのメディカルサポートのため、陸上競技及び各スポーツ競技者へのケアを主としたトレーナーを育成する。

『主催団体』

一般財団法人三重陸上競技協会

『対　　象』

①　現在陸上競技の現場でトレーナー活動を行っている方
②　現在他競技でトレーナー活動経験があり、今後陸上競技での活動を希望する方
③　今後、競技スポーツの現場にてトレーナー活動を希望する方
④　日本陸上競技連盟Ａ・Ｂ・Ｃ級トレーナー有資格者

※　上記のいずれかの条件を満たし、三重陸上競技協会の活動に継続的かつ積極参加できる人を対象とする。

『活　　動』

①　主要県大会でのトレーナー・救護活動
②　スキルアップ講座受講
③　県外大会に出場する各選手団への帯同

『初期セミナーについて』

トレーナー育成プログラムに参加する全ての者は、原則として以下の初期セミナーを必ず受講しなければならない。
（但し、医事委員長・副委員長が特別に承認した者については、これに限らない）

「平成３０年度初期セミナー」

１．　期　　日　　平成３１年３月２３日（土）・２４日（日）各午前９時より
２．　場　　所　　海星高等学校内会議室及びカラサンス館集会室

３．　募集人数　　３０名程度（申込者が多数の場合は、申込用紙の内容などから選考し決定する。）

４．　申込期限　　平成３１年３月２日（土）
（所定の申込用紙に必要事項を記入し、メールで指定アドレスまで申し込むこと。尚、初期セミナーの詳細及び参加者の決定については、申込者に申込期限後メールで連絡する。）

５．　申込先アドレス　　ｏｆｆｉｃｅ@ｍｉｅｒｋ．ｊｐ
（メールが無理な場合は、所定用紙に記入し、三重陸協事務局「伊勢市宇治館町５１０」まで郵送すること。その際封筒に**朱書きで「新規トレーナー申込」**と表書きすること）

「初期セミナー内容」

① 陸上競技及びトレーナー活動総論
② 整形外科学（上肢・下肢・体幹）
③ アスレティックリハビリテーション概論
④ 栄養学
⑤ コンディショニングⅠ（スポーツマッサージ）
⑥ コンディショニングⅡ（テーピング）
⑦ コンディショニングⅢ（ストレッチング）

『初期セミナー受講料』

１．16,000 円（審判登録費・保険代・教材費込）

『昇級について』

１．初期セミナーを受講した者に「三重陸上競技協会トレーナー」C 級トレーナーが与えられ、各競技会での活動が可能となる。尚、既に日本陸上競技連盟トレーナーセミナーを受講している同連盟 C 級トレーナーは、「三重陸上競技協会トレーナー」B 級トレーナーとする。また、陸上競技での活動歴により、本会が特別に認める場合は状況により、B 級または A 級に認定する場合がある。
昇級については、１年間の活動状況と筆記・実技試験により「B 級」に昇級させる。また「B 級」取得後、更に積極的な１年間の活動状況と実技試験を含めた総合試験により「A 級」（A1 級・A２級）に昇級させる。

２．三重陸協 A 級トレーナーについて
三重陸協 A 級トレーナーのうち A１級トレーナーは、協会の要請があった場合にのみ、国体合宿や国体等全国大会への帯同ができる。なお、A２級トレーナーは、帯同資格は有しないが、各活動での指導者的役割を担うことができる。

３．三重陸協で活動を続ける三重陸協トレーナー（A 級、B 級、C 級）の中から順次『日本陸上競技連盟トレーナーセミナー』受講者に推薦する。

また三重陸協 A 級トレーナーを、順次、三重県体育協会へ『日本体育協会公認アスレティックトレーナー（JASA－AT）養成コース』受講希望者として推薦する。

『活動詳細について』

１．年間活動数：活動大会・１０大会～（２０日間前後)、講座・５講座～

２．活動内容

①陸上競技大会での救護活動

②陸上競技大会でのコンディショニング

③陸上競技大会での障害予防の指導

④国体合宿・国体等全国大会への帯同

⑤スキルアップ講座の受講

『本プログラム実施についての保険について』

本プログラム実施中については、三重陸上競技協会医事委員会スタッフとして、保険加入する