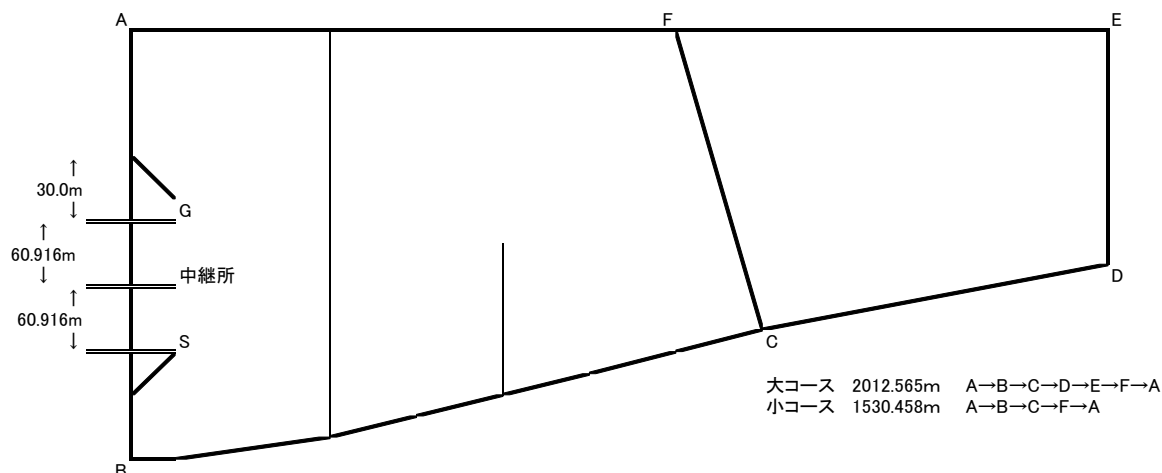
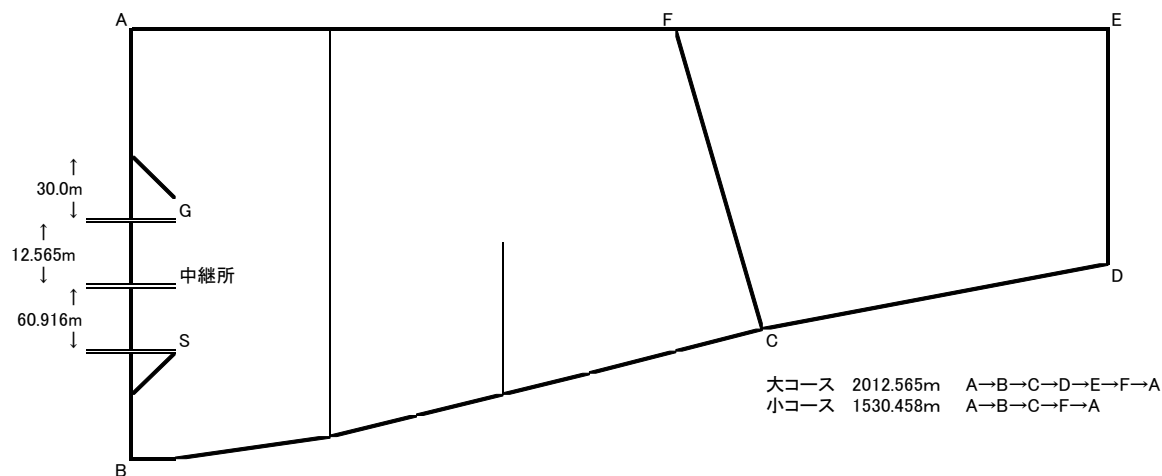


中学男子コース説明



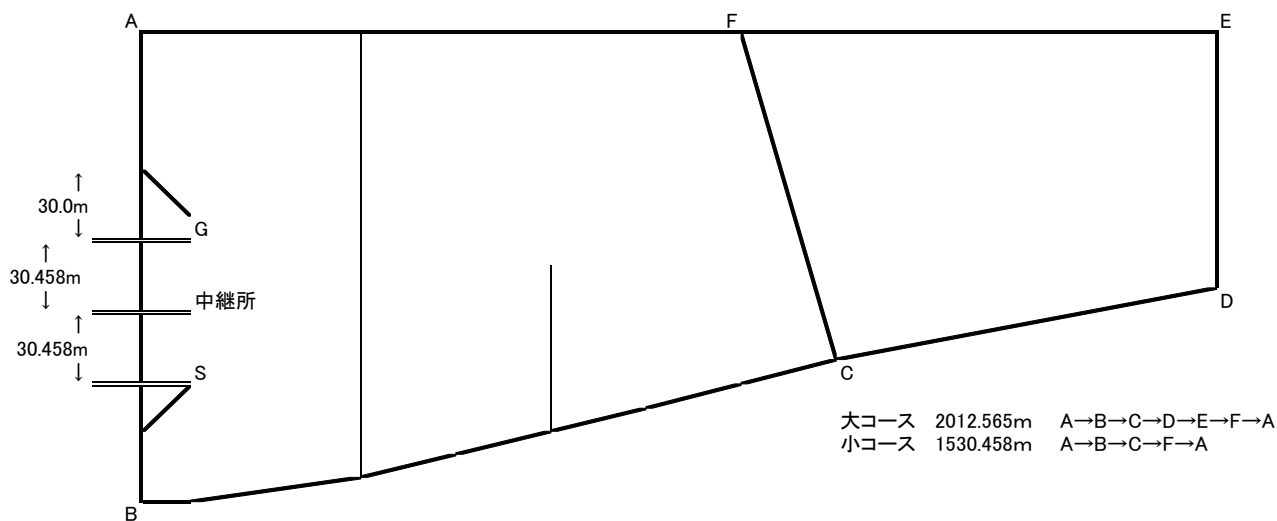
- 1区 (3.0km) S→B→C→F→A→B→C→F→A→中継所
小コースを約2周走って中継所へ。
- 2区 (1.530km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区 (2.012km) 中継所→B→C→D→E→F→A→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 4区 (2.012km) 中継所→B→C→D→E→F→A→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 5区 (3.0km) 中継所→B→C→F→A→B→C→F→A→G
小コースを約2周走ってゴール。

中学女子コース説明



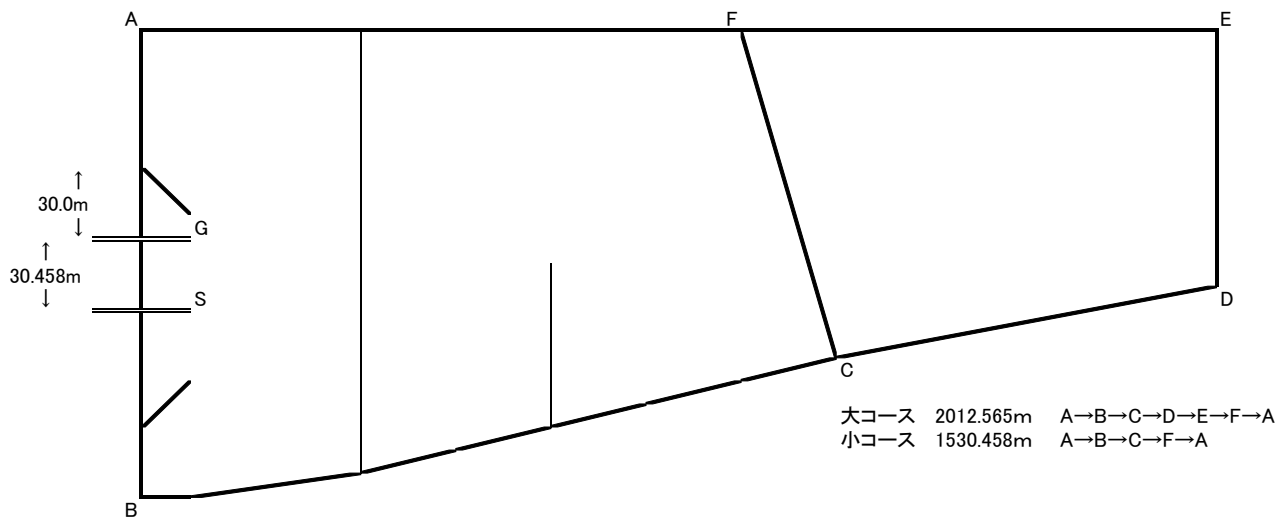
- 1区 (3.0km) S→B→C→F→A→B→C→F→A→中継所
小コースを約2周走って中継所へ。
- 2区 (1.530km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区 (2.012km) 中継所→B→C→D→E→F→A→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 4区 (1.530km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 5区 (2.0km) 中継所→B→C→D→E→F→A→G
大コースを1周走って中継所へ。

小学生コース説明



- 1区(1.5km) S→B→C→F→A→中継所
小コースを約1周走って中継所へ。
- 2区(1.5km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区(1.5km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 4区(1.5km) 中継所→B→C→F→A→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 5区(1.5km) 中継所→B→C→F→A→G
小コースを約1周走ってゴール。

小学生友好レース説明



S→B→C→F→A→G
小コースを約1周走ってゴール。