競技注意事項

1. 2016年　日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。
2. 招集について
   (1) 招集時間

		招集開始	完了
トラック　予選8組まで		40分前	30分前
トラック　予選9組以降		30分前	20分前
リレー競技予選		50分前	30分前
トラック　決勝		30分前	20分前
フィールド競技	投てき	60分前	40分前
	跳躍	60分前	40分前

   招集完了時刻には、整列できるように。

   (2) 招集は第3コーナー出入り口付近で行う。

   (3) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。
   招集時にスパイクピンを確認する。(9mm以下・走高跳は12mm以下)
   招集に遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻にリレーに出場する場合は、その旨をあらかじめ競技者係（招集所）に申し出ること。

   (4) 主競技場への入場は、招集完了後、選手誘導係の誘導によって入場するので、招集場所にて待機すること。

   (5) **<u>リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所に提出のこと。</u>**
   （決勝時においては変更ある場合のみ提出し)、その上所定の時間に招集を受けること。
3. リレーとフィールド競技を兼ねる者は、リレーを優先とする。
   但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
4. 各種目8位までの入賞者・チームは表彰を行うので、競技終了後、表彰式次第の時間に従い、体育館に集合のこと。リレー種目と兼ねている者は、指導者が責任をもって代理を出すこと。
5. トラック競技において、選手はゴールした場所より本部テント後ろを通り退場すること。
6. 800mはオープンスタートとする。
7. フィールド競技は、3回の試技を行い、記録上位8名で決勝（3回試技）を行う。
8. 走高跳は、危険防止のため「足から着地すること」すなわち正面跳、はさみ跳とする。
   練習は90cm、競技開始は1m00とする。以後5cm刻みとし、男子は1m35より、女子は1m25より3cm刻みとする。
9. ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投の助走距離は15m以内とする。
10. 走幅跳のピットはトラック側よりAピットBピットとする。
    走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投げについて、1回目は全員計測するが、2回目からは計測ラインを超えた者のみ測定する。計測ラインは、1回目の結果から決定し、選手に通告する。
11. スターティングブロック、スパイクは使用してもよい。(素足は禁止する)

12. リレー競走におけるテーク・オーバーゾーン手前からの助走マーク（10m の補助ゾーン）は使用してもよい。但し、バトンの受け渡しはテークオーバーゾーン内で行うこと。
13. トラック競技スタートにおいて、同じ者が２回フライングした場合は失格となる。
14. 投てきの練習は、主競技場で実施するので、旧補助競技場、競技場周辺での練習を厳禁する。
15. 競技場内へは、出場選手及び競技役員以外の立ち入りを禁止する。
16. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
17. 旧補助競技場の使用については、衝突事故防止の為、次のことを厳守すること。

〇ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。

〇1 レーンは、長距離のペース走専門とする。

〇2～4 レーンは、流し等の専用とする。

〇直走路 5～7 レーンはスタートダッシュ専用とする

〇8 レーンはハードル専用とする。

尚開会式までの 8:00～8:40 まではメイン競技場での練習を認める。

〇リレーのバトンパス練習はバック側を使用のこと。（ホームストレートは禁止）

〇走路に立ち止まっての指導等は禁止する。

〇走路は左回りとし、逆走は禁止する。

〇**直走路の横断は禁止する。**

〇その他、審判員の指示に従うこと。

18. その他

〇雨天時及び雨天後、全天候性走路は非常に滑りやすいので、アップシューズで参加する者に対しては指導者が事故のないように十分注意指導すること。

〇リレー競技は 4 名が同じユニフォームを着用のこと。

〇**競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰る事。**

〇持ち物の保管は各自で責任を持つ。カラス被害に注意のこと。

〇競技場フェンスへの横断幕掲揚は禁止する。

19. 全国大会・東海大会の申し込みについて（全国大会と東海大会は兼ねることはできません。）

〇全国大会申し込み；全競技終了後、手続きを行います。該当選手（チーム）の監督は体育館会議室に集合願います。

全国大会出場資格　　8 月 19～20 日　横浜・日産スタジアム

男・女	5 年	100m	1 位の選手
男・女	6 年	100m	1 位の選手
男・女		80mH	1 位の選手
男・女		4×100mR	1 位のチーム
男・女		走高跳	1 位の選手
男・女		走幅跳	1 位の選手
男・女		ジャベリックボール投	1 位の選手

※１人１種目の為、個人種目とリレーは兼ねることができません

〇東海大会申し込み；各種目の表彰式終了後、出場意志の確認と東海大会申込みを体育館で行います.

東海大会出場資格　　8 月 27～28 日　パロマ瑞穂スタジアム　（瑞穂公園陸上競技場）

男・女	5 年	100m	2～6 位の選手
男・女	6 年	100m	2～6 位の選手
男・女		80mH	2～6 位の選手
男・女		4×100mR	2～4 位のチーム
男・女		走高跳	2～6 位の選手
男・女		走幅跳	2～6 位の選手
男・女		ジャベリックボール投	2～6 位の選手
混成		４×100mR	1 位～3 位のチーム

27 日実施種目　男女 80mH　　男女走高跳
28 日実施種目　上記以外の種目

詳細はプログラムに記載します