

# 競技注意事項

1. 2018年 日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。  
○スターターの合図は小学生は日本語で行う、  
○不正スタートは1回で失格とする。小学生は同じ選手が2回の不正スタートで失格とする。

2. 招集について

- (1) 招集時間

トラック競技	種目により招集開始時間、招集完了時間が違うので
フィールド競技	裏表紙の競技時間表で確認のこと

- (2) 招集所は、メイン競技場・第1ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。  
補助競技場で実施する競技は補助競技場倉庫前に設ける。（中学2年100m・中学1500m）
    - (3) 主競技場への入場は、招集完了後選手誘導係の誘導によって入場するので、招集所にて待機する。（各人で入場しないこと）
    - (4) 招集は必ず本人が行い、代人による招集は認めない。遅れた選手は出場を認めない。
    - (5) リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受ける。（決勝時においては変更ある場合のみ提出する。）  
オーダー用紙はT I Cにあります。
    - (6) リレー種目は4人のユニフォームを揃える。招集所でチェックする。
    - (7) 電子機器類の競技場への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレイヤー等）  
招集所で持ち物をチェックする。
  3. 中学2年100m予選と中学1500m予選は補助競技場で実施する。
  4. 各種目8位までの入賞者・チームは表彰を行う。  
結果発表後、表彰控席に集合のこと。
  5. 中学生1500mと中学混合4×200mRの最終走者は招集所においてレーンNo腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後方に着用のこと。レース終了後、係員に返却のこと。
  6. 投てきの練習は、主競技場内で実施するので、競技場周辺での練習を厳禁する。
  7. フィールド競技計測ライン  
1回目は全員計測するが、2回目からは計測ラインを超えた者のみ測定する。  
計測ラインは1回目の結果から決定し、通告する。
  8. バーの上げ方（天候により変更有）  
(練習) (開始)  
中男 走高 1m35 1m40 (以後5cmきざみで1m70以降は3cmとする)  
中女 走高 1m25 1m30 1m35 1m40 (以後3cmきざみ)
  9. トラック競技は全てタイムレースとし、上位8名（チーム）により決勝レースを行う。  
フィールド競技は3回の試技を行ない、記録上位8名で決勝（3回試技）を行う、
  10. 主競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
  11. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
  12. 走幅跳のピットは、メインスタンド側よりA～Bピットとする。

13. 補助競技場及び旧補助競技場の使用については、次のことを厳守する。

補助競技場は9:30～13:30までの間は使用禁止とする。

旧補助競技場(バックスタンド裏)は終日使用ができる。

- 選手・監督・コーチ以外の者の出入りを禁止する。
- ベンチを設置することを禁止する。
- ジョグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- 3～6レーンは、流し等の専用とする。
- 7・8レーンはハードル専用とする。
- リレーのバトンパス練習はバックストレートを使用する。
- 走幅跳の練習は所定のピットで行う。
- 投てきの練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まっでの指導等を禁止する。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- 直走路の横断は禁止する。

14. 雨天練習場は使用可とする。

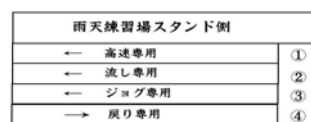
○スタンド側より

1レーンは、高速専用とする。

2レーンは、流し専用とする。 3レーンはジョグ専用 4レーンは戻り専用とする

○走路の横断は禁止する。

○全天候走路上にチームベンチを設置することを禁止する。



オールウェザー部分をベンチに使用する事を禁ずる

15. その他

○雨天時及び雨天後は非常に滑りやすいので、アップシューズで参加する小学生に関しては指導者が十分に気をつけて指導すること。

○競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。持ち物の保管は各自で責任を持つ。

○更衣室は、衣服の更衣のみに使用し、団体のベンチとして使用しない。

○メインスタンドは防水処理加工がされているため、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。

○メインスタンドにテントの設置を禁止する。15列目より上の席にベンチを置くことは可とする。

○プログラムの訂正は8時30分までにTICまで申し出る。

申込不備による訂正は受け付けない。競技開始後の訂正は一切受け付けない。

16. ルール改正にともない下記の点に注意すること

リレーオーダー用紙提出後は選手の変更はできない。

リレーにおけるテークオーバーゾーンは30mと変更になり、テークオーバーゾーン内からスタートしなければならない。

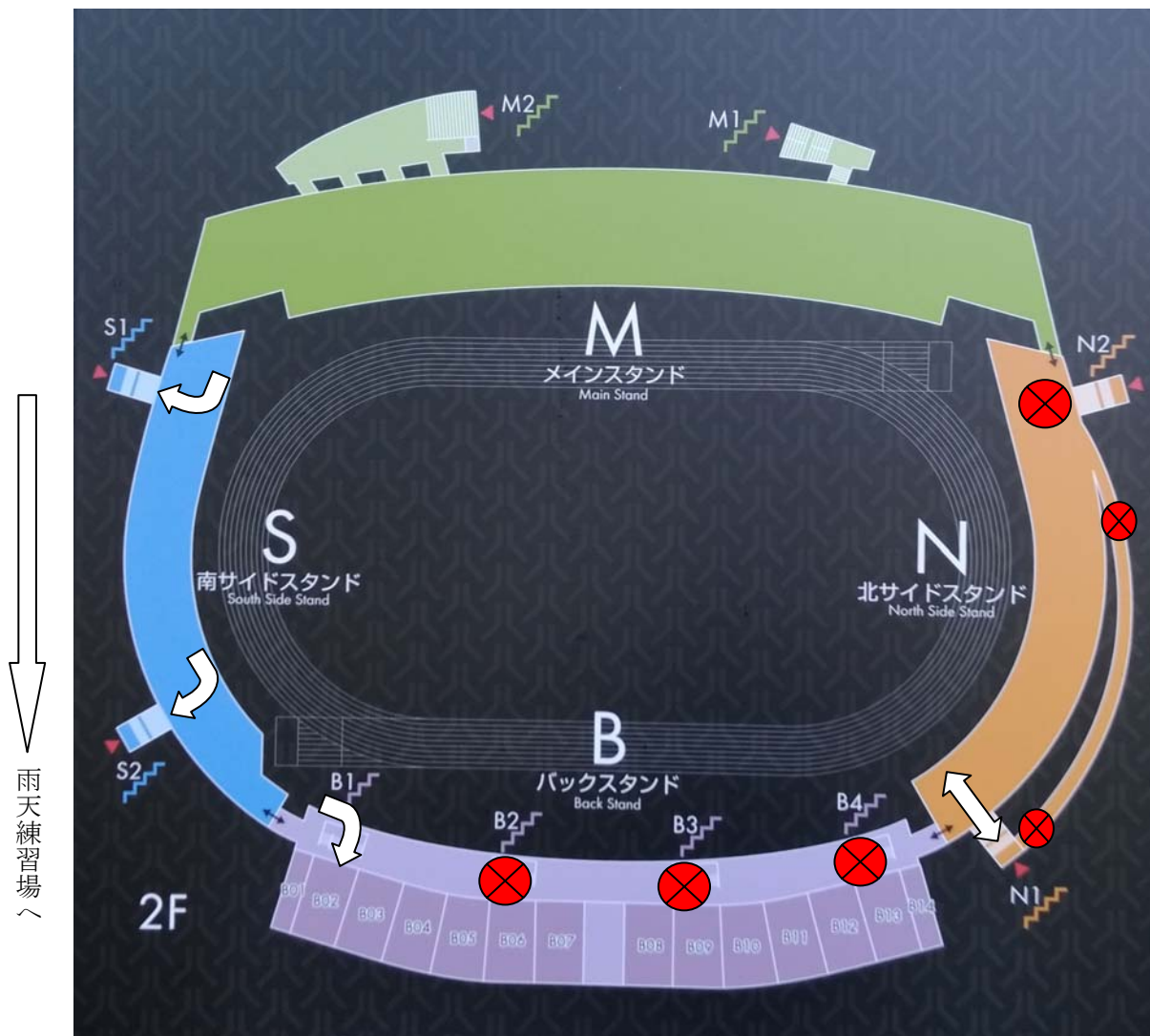
4×200mRの第4走のテークオーバーゾーンは従来どおりの20mとなる。

# スタンド詳細図

スタンド出入口閉鎖箇所は下記のとおりとする

**補助競技場は競技実施の為、9:30~13:30 まで使用禁止とします**  
旧補助競技場の利用は可能です

雨天練習場は事故に十分注意して使用のこと



雨天練習場スタンド側	
← 高速専用	①
← 流し専用	②
← ジョグ専用	③
→ 戻り専用	④



オールウェザー部分をベンチに使用する事を禁ずる

雨天練習場外側アスファルト部分はベンチとして使用可