

競技注意事項

1. 2018年度日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。

2. 招集について

○招集は、各種別の第1競技前に招集所で行い、第2競技以降は競技場所で行う。
棄権する場合は必ず申し出ること。

○招集時間

・トラックは、競技開始30分前より始め、15分前に終了する。

・フィールドは、競技開始30分前より始め、20分前に終了する。

ただし棒高跳・ジャバリックスローは競技開始40分前より始め、30分前に終了する。

3. 走高跳のバーの上げ方について

	練習の高さ			競技開始							
男子	1m30	1m50	1m70	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m68・3cmきざみ
女子	1m10	1m25	1m40	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	・・・3cmきざみ

練習の高さは状況に応じて、追加する場合がある。

走高跳のA・Bピットは100mスタート側、Cピットはゴール側で行なう。

4. 砲丸投は3回試技とする。

計測ライン

砲丸投 男子 7m00 女子 6m00

砲丸投は投てき場又は補助競技場で行う。(当日指示する)

5. 最終競技の組合せについては、3種目の競技終了後、招集所に貼り出すので各自確認のこと。

6. 競技場内へは、監督、選手といえども自己の出場する種目以外は立ち入らぬ事。

7. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

8. その他

○競技場、チームベンチとも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。

○持ち物の保管は各自で責任を持つ。

○フェンスへの横断幕の掲揚は禁止する。

○競技場周辺及び補助競技場における投てき練習は禁止する。

○1種目でも棄権した場合は、それ以降の競技に参加することはできない。