

競 技 注 意 事 項

1. 2018年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。
2. スタート音は、電子音で行う。
 - ・不正スタートは1回で失格となる。

3. 招集について

(1) 招集時間

トラック競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので
フィールド競技	裏表紙の競技時間表を参照のこと

- (2) 招集所は、メイン競技場・第1ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。
TIC（競技選手案内所）は正面玄関前に設置する。
- (3) メイン競技場への入場は、招集完了後選手誘導係の誘導によって入場するので、招集所にて待機すること。（各人で入場しないこと）
- (4) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。
- (5) 電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。招集所で持ち物をチェックする。
- (6) リレー種目は、オーダー用紙を予選招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出すること。
棄権する場合もその旨を口頭で招集所へ届け出ること。
準決勝・決勝についてはメンバー変更がある場合のみ招集開始時刻に招集所へ変更届けを提出すること。（オーダー用紙・オーダー変更届け用紙はTICに設置してあります）
4. スパイクのピンは、全天候性走路のためトラックは9mm、フィールドは12mm以下のものを使用すること。
5. 800m以上の種目は腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に着用すること。レース後に係員に返却
6. 800mは、セパレートスタートで行うので、プログラム記載のレーンに入ること。
7. 男子3000m決勝は3組タイムレースとし、上位8名を決定する。周回遅れが出た場合、競技運営上、レースを途中で中止させることがあるので、選手は審判の指示に従うこと。
8. トラック競技とフィールド競技を兼ねる選手は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
9. 走幅跳・三段跳のピットはトラック側から1組（Aピット）・2組（Bピット）とする。
尚、三段跳の踏切板は男子10m、女子8mとする。

(ア) 跳躍競技のバーの上げ方

	練習			開始				
<男子走高跳>	1.50	1.60	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	以後3cm・・・
<女子走高跳>	1.30	1.40	1.50	1.35	1.40	1.45		以後3cm・・・
<男子棒高跳>	2.70	3.40	4.00	2.80	3.00	3.10		以後10cm・・・
<女子棒高跳>	1.70	2.10	2.50	1.80	1.90			以後10cm・・・

1位決定のためのバーの上下

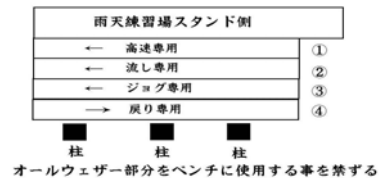
<走高跳>	2cm	<棒高跳>	5cm
-------	-----	-------	-----

(イ) フィールド計測ライン

	男子	女子
走幅跳	5m50	4m40
三段跳	11m00	9m00
砲丸投	10m00	9m50
円盤投	25m00	22m00

10. フィールド競技（棒高跳び・4名以下を除く）の試技時間は30秒となる。
11. 投てきの練習は、メイン競技場内のみとし、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。
12. 雨天練習場については下記を守ること。

- スタンド側の1レーンは、高速専用とする。
- 2レーンは流し、3レーンはジョグ専用とする。
- 外側のレーンは戻り専用とする。
- オールウェザー部分上にチームのベンチを設置することを禁止する。
- 旧補助競技場側アスファルト通路部分はベンチとして使用を認める。



13. 競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
14. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。
15. 表彰について

競技終了後、8位入賞者はメインスタンド1階エントランス表彰者控席へ集合のこと。

その他

- メインスタンド1階の入場はIDカード着用者のみとする。
- メインスタンド15列目より下へベンチを設置することを禁止する。
- 横断幕は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。（最前列は禁止）
- 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
- 更衣室はTICで使用許可書をもらい、使用のこと。
- 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- 選手は、ゴール後ダッグアウト及び外周を通り退場すること。
- 防水塗装保護のため、2階コンコースへベンチを設置する場合は粘着テープの使用は禁止する。
- また、スタンド入口側（トイレ側）は非常用通路とするので、ベンチの設置は禁止する。
- タープテント等の簡易テントの設置は、バックスタンドのみ可とする。
- 補助競技場内でのチームベンチの設置は禁止する。
- 本競技場での練習はトラックのみ下記の時間で使用が出来る。

1日目 8:00~8:40 2日目 8:00~9:10