

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2018年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

## 2. 招集について

### (1) 招集時間

種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので  
裏表紙の競技時間表を参照のこと

### (2) 招集所は第1ゲート外側に設ける。

### (3) 主競技場への入場は招集完了後、選手誘導係の誘導によって入場すること。

### (4) 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。招集時刻に遅れた者は出場を認めない。

但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。

### (5) リレー種目は、オーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受けること。準決勝・決勝は変更ある場合のみ提出のこと。

### (6) 棄権する者は招集開始時刻までにTICへ棄権届を提出のこと。(TICに用紙を用意する)

### (7) トラック種目はレーン番号を示す腰ナンバーカードを受け取り右腰後方へ着用のこと。

800m以上(4×200mR含)ゴール後に係員に返却すること。

## 3. 競技場への入退場について

### (1) 入場は、全て招集所より選手誘導係りの誘導により行なう。

### (2) 退場は下記のとおりとする。

トラック競技 フィニッシュ後、第1ゲートより退場のこと。リレーはダッグアウトを通り元へ戻り  
近くのゲートより退場する。

フィールド競技 競技役員の指示・誘導による。

## 4. 競技について

### (1) トラック競技

#### ①フィールド競技と兼ねる者は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ず

フィールド審判員に申し出て許可を受けること。

#### ②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走る。

#### ③男子4×200mRは第3走者500m地点よりオープンとする。

#### ④トラック競技のプラス上げにて1/1000秒の同記録が規定数より多く出た場合は、競技規則第167条を適用する。

#### ⑤リレーのマーカーは主催者が準備した物を使用すること。

### (2) フィールド競技

#### ①走高跳・走幅跳・三段跳のピットはメインスタンド側よりをA、Bピットとする。

#### ②走高跳・棒高跳以外の種目は3回の試技のあと、上位8名の競技者にて3回の試技を行う。

#### ③三段跳の踏切板は男子11m、女子9mとする。

(3) 跳躍競技のバーの上げ方

	練習			開始						
<男子走高跳>	1.50	1.60	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	以後 3 cm	.....	
<女子走高跳>	1.25	1.40	1.50	1.30	1.35	1.40		以後 3 cm	.....	
<男子棒高跳>	2.50	3.20	3.90	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	以後 10 cm	.....
<女子棒高跳>	1.60	2.00	2.40	1.70	1.80	1.90		以後 10 cm	.....	

1位決定の為のバーの上下 <走高跳> 2cm <棒高跳> 5cm

練習の高さは状況に応じて、審判長が変更する場合があります。

(4) 計測ライン 1回目は全員計測するが、以降は以下に基づく。

	男子	女子
走幅跳	5m60	4m50
三段跳	11m50	9m50
砲丸投	10m00	10m50
円盤投	27m00	24m00

※計測ラインは状況に応じて審判長が変更する場合があります。

(5) その他

競技会の傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

5. 表彰について

各種目の8位入賞者は、成績発表後、直ちにエントランスホールに集合すること。

6. 競技場について

- (1) 競技場内へは、競技役員、選手以外の立ち入りを禁止する。
- (2) 競技場、観覧席等汚さないように気をつける。
- (3) ゴミは、自宅まで持ち帰ること。
- (4) 更衣室は、衣服の更衣のみに使用し、団体のベンチとして使用しない。
- (5) 持ち物の保管は各自で責任を持つ。万一の事故があっても責任は負わない。
- (6) 競技場周辺での投てき練習は禁止する。
- (7) スパイク等でスタンドを歩かないこと。
- (8) タープ等、簡易テントの使用、及び幟は、バックスタンド及びコーナー部分の芝生のみとする。
- (9) ウォームアップエリアでは事故等のないように気をつけること。
- (10) 競技開始前の競技場の開放時間は下記のとおりとする。(トラックのみ)  
1日目 8:15~9:15  
2日目 8:00~9:40
- (11) TICは、メインスタンド正面玄関前付近に設置する。  
リレーオーダー用紙は招集所へ提出すること。(TICでオーダー用紙を受け取ること)

7. その他

- (1) スパイクのピンは、全天候競技場の為9mm以下のものを使用。(走高跳については12mm以下)
- (2) メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。トイレ側の通路は空けておくこと。
- (3) メインスタンドにテントの設置を禁止する。  
15列目より上の席に各校控え場所を置くことは可とする。
- (4) メインスタンド1階への入場は役員・IDカード持参者のみとする。
- (5) メインスタンド席からの集団での応援は禁止する。
- (6) 競技に支障が出る応援は禁止することがある。