

# 第35回三重リレーカーニバル 男子・女子メドレーR 概略

スタートラインは 200mスタート付近  
 (ただし、1レーンは 200mスタート地点)  
 (※クラウチングスタート)

200	1-S
MDR	1-S
400R	1-中
800R	1-中
	全3中
3000	S
5000	S



- 1走: 第3コーナースタートラインから、100m 走行後、第4コーナーテイクオーバーゾーン内にてバトンパス(セバレートレーンを走行)
- 2走: 第4コーナーから200m 走行後、第2コーナーテイクオーバーゾーン内にてバトンパス(セバレートレーンを走行)
- 3走: 第2コーナーからすぐのブレイクラインでオープンに。300m 走行後、ゴール付近にてバトンパス(ブレイクライン後はオープンレーン)
- 4走: ゴール付近のテイクオーバーゾーンから400m(トラック1周)走行後、ゴールにてフィニッシュ

4走テイクオーバーゾーンは  
マイルリレーと同様。

