

# 競 技 注 意 事 項

1. 2019年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

○フィールドの試技時間は1分となる。

2. 招集について

(1) 招集時間

トラック競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので
フィールド競技	裏表紙の競技時間表を参照のこと

招集所はメイン競技場・第1 ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。

(2) 主競技場への入場は、招集完了後選手誘導係の誘導によって入場するので、招集所にて待機すること。

(3) 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。招集に遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。

(4) リレー種目はオーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出し、その上所定の時間に招集を受ける。決勝も同様とする。

(5) 電子機器類の競技場への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー、ビデオ類等）  
招集所で持ち物をチェックする。

(6) オーダー用紙・棄権届は、T I Cにある。

(7) No.カードの購入は、T I Cでできる。

3. スパイクピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12mm以下とする。

4. 男子800m予選はセパレートレーンスタートとする。プログラム記載のレーンに入る事。

5. 800m以上の種目及び4×400mRの第4走者は、招集所においてレーンNo記載の腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後方に着用すること。レース終了後、係員に返却のこと。

6. 男子5000m、男子3000mSCについては2組タイムレースとし順位を決定する。スタートは、グループスタートで行う。

7. トラック競技とフィールド競技を兼ねる者は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可・指示を受けること。

8. バーの上げ方

<走高跳>

	(練習)			(開始)						
男子	1.65	1.80	1.90	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	・・・
女子	1.35	1.50		1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62・・・

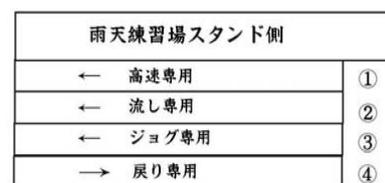
<棒高跳>

	(練習)			(開始)						
男子	3.30	4.00	4.70	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	・・・	
				(同記録の場合は5cm上下とする)						
女子	2.00	3.00		2.10	2.30	2.50	2.60	・・・		

## 9. フィールド計測ライン

	男子	女子
走幅跳	6m20	4m80
三段跳	12m60	10m00
砲丸投	11m50	9m00
円盤投	34m00	30m00
ハンマー投	40m00	20m00
やり投	45m00	33m00

10. 走幅跳三段跳のピットは、メインスタンド側より A ピット、B ピットとする。
11. 競技運営上、1500m 以上の競技について競技運営上支障が出た場合、競技を中止させることがあるので、審判の指示に従うこと。
12. 各種目 1～3 位までに入賞した者は、表彰を行うので通告後直ちにエントランスに集合すること。
13. 競技場内へは、選手以外の立入を禁止する。
14. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
15. その他
  - 競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃して帰ること。
  - 持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
  - 競技場周辺における投てき練習は禁止する。
16. 補助競技場 練習場について（補助競技場の使用については、下記のことを厳守すること）
  - ・ベンチを設置することを禁止する。
  - ・ジョグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しないこと。
  - ・1・2レーンは、長距離専用、3～6 レーンは、流し等の専用、7・8レーンはハードル専用とする。
  - ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用のこと。
  - ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
  - ・走幅跳・走高跳の練習は所定のピットで行う。
  - ・投てきの練習は禁止する。
  - ・走路及びピットに立ち止まっの指導等を禁止する
  - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
  - ・直走路の横断は十分に注意すること。



■ 柱      ■ 柱      ■ 柱

オールウェザー部分をベンチに使用する事を禁ずる

### 17. 雨天練習場の使用につて

- ・右図のとおりとする。（横断禁止）

### 18. 競技場内及びその他について

- ・更衣室は、T I Cで I Dカード受領後、使用すること。
- ・メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。
- ・メインスタンドにテントの設置を禁止する。15列目より上の席に各校控え場所を置くことは可とする。芝生席・バックスタンドにベンチ、テントの設置は可とする。
- ・メインスタンド1 階への入場は役員・ I Dカード持参者のみとする。
- ・メインスタンド2階コンコースでのチームベンチ設置は可とするが、通路を確保すること。
- ・メインスタンド席からの集団での応援は禁止する。
- ・競技に支障が出る応援は禁止することがある。
- ・走幅跳、三段跳の予選は拍手をを求めることを禁止する。