

競 技 時 間

トラックの部 第1日

トラックの部 第2日

No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間	No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間
1	女	1500	予	3 × 5 + 3	8:50	9:10	9:30	1	女	4×400R	予	3 × 2 + 2	9:20	9:40	10:00
2	女	4×100R	予	4 × 1 + 4	9:10	9:30	9:50	2	男	4×400R	予	4 × 1 + 4	9:35	9:55	10:15
3	男	4×100R	予	6 × 1 + 2	9:25	9:45	10:05	3	女	800	予	8 × 3	9:55	10:15	10:35
4	男	1500	予	5 × 3 + 3	9:50	10:10	10:30	4	男	800	予	10 × 2 + 4	10:35	10:55	11:15
5	女	100H	予	5 × 3 + 1	10:30	10:50	11:10					6組~10組	10:55	11:15	
6	男	110H	予	6 × 4	10:45	11:05	11:25	5	女	400H	予	4 × 1 + 4	11:15	11:35	11:55
7	女	400	予	9 × 2 + 6	11:00	11:20	11:40	6	男	400H	予	6 × 4	11:30	11:50	12:10
8	男	400	予	14 × 1 + 10	11:25	11:45	12:05	7	女	200	予	12 × 2	11:55	12:15	12:35
				11組~14組	11:45	12:05						18 × 1 + 6	12:20	12:40	
9	女	100	予	12 × 2	12:05	12:25	12:45	8	男	200	予	11組~18組	12:40	13:00	13:00
10	男	100	予	18 × 1 + 6	12:25	12:45	13:05					9	男	5000競歩	
				11組~18組	12:45	13:05		10	男	400H	準	3 × 2 + 2	13:45	13:55	14:15
11	女	1500	決		13:15	13:25	13:45	11	女	800	準	3 × 2 + 2	13:55	14:05	14:25
12	男	1500	決		13:25	13:35	13:55	12	男	800	準	3 × 2 + 2	14:10	14:20	14:40
13	女	100H	準	2 × 3 + 2	13:35	13:45	14:05	13	女	200	準	3 × 2 + 2	14:25	14:35	14:55
14	男	110H	準	3 × 2 + 2	13:45	13:55	14:15	14	男	200	準	3 × 2 + 2	14:35	14:45	15:05
15	女	400	準	3 × 2 + 2	13:55	14:05	14:25	15	女	3000	決		14:45	14:55	15:15
16	男	400	準	3 × 2 + 2	14:05	14:15	14:35	16	女	400H	決		15:00	15:10	15:30
17	女	100	準	3 × 2 + 2	14:15	14:25	14:45	17	男	400H	決		15:05	15:15	15:35
18	男	100	準	3 × 2 + 2	14:25	14:35	14:55	18	女	800	決		15:15	15:25	15:45
19	女	5000競歩	決		14:35	14:45	15:05	19	男	800	決		15:20	15:30	15:50
20	女	100H	決		15:15	15:25	15:45	20	女	200	決		15:25	15:35	15:55
21	男	110H	決		15:20	15:30	15:50	21	男	200	決		15:30	15:40	16:00
22	女	400	決		15:25	15:35	15:55	22	男	5000	決	1組目	15:35	15:45	16:05
23	男	400	決		15:30	15:40	16:00					2組目	15:45	15:55	
24	女	100	決		15:35	15:45	16:05	23	女	4×400R	決		16:15	16:25	16:45
25	男	100	決		15:40	15:50	16:10	24	男	4×400R	決		16:20	16:30	16:50
26	男	3000SC	決	1組目	15:50	16:00	16:20								
				2組目	16:00	16:10									
27	女	4×100R	決		16:25	16:35	16:55								
28	男	4×100R	決		16:30	16:40	17:00								

跳躍の部 第1日

跳躍の部 第2日

1	男	棒高跳	決		9:00	9:20	10:30	1	女	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00
2	女	走幅跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00	2	男	三段跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00
3	女	走高跳	決		10:00	10:20	11:00	3	男	走高跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00
4	男	走幅跳	決	A・Bピット	12:40	13:00	14:00	4	女	三段跳	決	A・Bピット	13:00	13:20	14:00

投てきの部 第1日

投てきの部 第2日

1	男	砲丸投	決		8:50	9:10	10:00	1	女	砲丸投	決		9:10	9:30	10:00
2	女	円盤投	決		9:00	9:20	10:00	2	男	円盤投	決		8:40	9:00	10:00
3	男	ハンマー投	決		12:00	12:20	13:00	3	女	やり投	決		11:30	11:50	12:30
4	女	ハンマー投	決		14:10	14:30	15:00	4	男	やり投	決		13:40	14:00	15:00