

# 競 技 時 間 表

## トラックの部

No	性	種目		組		招集開始	招集終了	競技時間
1	男女	マスターズ 800m	決	4 組		9:05	9:15	9:30
2	男女	マスターズ 100m	決	10 組		9:15	9:30	9:45
3	女	一般高校 100m	予	13 組0着+16		9:35	9:50	10:05
4	男	一般 100m	予	5 組2着+6		10:00	10:10	10:25
5	男	高校 100m	予	23 組0着+16	1組～11組	10:05	10:20	10:35
					12組～23組	10:20	10:35	
6	女	高校 100mYH	決			10:50	11:00	11:15
7	男	高校 110mJH	決			10:55	11:05	11:20
8	男女	マスターズ 200m	決	6 組		11:05	11:15	11:30
9	女	小学 1500m	決	4 組タイムレース	1組・2組	11:15	11:30	11:45
					3組・4組	11:30	11:45	
10	男	小学 1500m	決	4 組タイムレース	1組・2組	11:45	12:00	12:15
					3組・4組	12:00	12:15	
11	男	一般 300mH	決			12:20	12:30	12:45
12	男	高校 300mH	決	2 組タイムレース		12:25	12:35	12:50
13	女	一般高校 300mH	決	2 組タイムレース		12:30	12:40	12:55
14	男女	マスターズ 4×100mR	決			12:45	12:55	13:10
15	男女	マスターズ 1500m	決			12:50	13:00	13:15
16	男	一般 100m	決	A/B決勝		13:05	13:15	13:30
17	女	一般高校 100m	決	A/B決勝		13:10	13:20	13:35
18	男	高校 100m	決	A/B決勝		13:15	13:25	13:40
19	男	マスターズ 80mH	決	76.2-7.0-12.0		13:25	13:35	13:50
20	男	マスターズ 100mH	決	84.0-8.0-12.0		13:30	13:40	13:55
21	男	マスターズ 100mH	決	91.4-8.5-13.0		13:35	13:45	14:00
22	男	マスターズ 110mH	決	99.1-9.14-13.72		13:40	13:50	14:05
23	男女	マスターズ 60m	決	7 組		13:50	14:00	14:15
24	男	一般 300m	決	2 組タイムレース		14:05	14:15	14:30
25	男	高校 300m	決	7 組タイムレース		14:10	14:20	14:35
26	女	一般高校 300m	決	4 組タイムレース		14:25	14:35	14:50
27	女	一般高校 3000m	決			14:35	14:45	15:00
28	男	高校 3000m	決	4 組タイムレース	1組・2組	14:50	15:05	15:15
					3組・4組	15:05	15:20	
29	男女	マスターズ 3000m	決			15:35	15:45	16:00
30	男女	マスターズ 400m	決	3 組		15:50	16:00	16:15
31	女	一般高校 4×100mR	決	2 組タイムレース		16:00	16:10	16:25
32	男	一般高校 4×100mR	決	2 組タイムレース		16:10	16:20	16:35
33	男女	混合 4×400mR	決			16:20	16:30	16:45
34	男	一般 5000m	決			16:30	16:40	16:55

## 跳躍の部

No	性	種目				招集開始	招集終了	競技時間
1	男女	マスターズ 棒高跳	決			9:20	9:30	10:00
2	男女	マスターズ 立五段跳	決			9:20	9:30	10:00
3	男女	マスターズ 走高跳	決			9:20	9:30	10:00
4	男女	マスターズ 走幅跳	決			11:20	11:30	12:00
5	男	マスターズ 三段跳	決			13:30	13:40	14:00

## 投てきの部

No	性	種目				招集開始	招集終了	競技時間
1	男女	マスターズ 砲丸投	決			9:20	9:30	10:00
2	男女	マスターズ 円盤投	決			10:20	10:30	11:00
3	男女	マスターズ ハンマー投	決			12:00	12:10	12:30
4	男女	マスターズ やり投	決			13:20	13:30	14:00