

# 競 技 時 間 表

## トラックの部

No	性	種目		組		招集開始	招集終了	競技時間
1	女	小学 1500m	決	4 組タイムレース	1組・2組	9:00	9:15	9:30
					3組・4組	9:15	9:30	
2	男	小学 1500m	決	4 組タイムレース	1組・2組	9:35	9:50	10:05
					3組・4組	9:50	10:05	
3	男女	マスターズ 800m	決	4 組		10:15	10:25	10:40
4	男女	マスターズ 100m	決	10 組		10:25	10:40	10:55
5	女	一般高校 100m	予	13 組0着+16		10:45	11:00	11:15
6	男	一般 100m	予	5 組2着+6		11:15	11:25	11:40
7	男	高校 100m	予	23 組0着+16	1組～11組	11:20	11:35	11:50
					12組～23組	11:35	11:50	
8	女	高校 100mYH	決			12:10	12:20	12:35
9	男	高校 110mJH	決			12:15	12:25	12:40
10	男女	マスターズ 200m	決	6 組		12:20	12:30	12:45
11	男	一般 300mH	決			12:35	12:45	13:00
12	男	高校 300mH	決	2 組タイムレース		12:40	12:50	13:05
13	女	一般高校 300mH	決	2 組タイムレース		12:45	12:55	13:10
14	男女	マスターズ 4×100mR	決			12:50	13:00	13:15
15	男女	マスターズ 1500m	決			12:55	13:05	13:20
16	男	一般 100m	決	A/B 決勝		13:00	13:10	13:25
17	女	一般高校 100m	決	A/B 決勝		13:05	13:15	13:30
18	男	高校 100m	決	A/B 決勝		13:10	13:20	13:35
19	男	マスターズ 80mH	決	76.2-7.0-12.0		13:20	13:30	13:45
20	男	マスターズ 100mH	決	84.0-8.0-12.0		13:25	13:35	13:50
21	男	マスターズ 100mH	決	91.4-8.5-13.0		13:30	13:40	13:55
22	男	マスターズ 110mH	決	99.1-9.14-13.72		13:35	13:45	14:00
23	男女	マスターズ 60m	決	7 組		13:40	13:50	14:05
24	男	一般 300m	決	2 組タイムレース		13:55	14:05	14:20
25	男	高校 300m	決	7 組タイムレース		14:00	14:10	14:25
26	女	一般高校 300m	決	4 組タイムレース		14:15	14:25	14:40
27	女	一般高校 3000m	決			14:30	14:40	14:55
28	男	高校 3000m	決	4 組タイムレース	1組・2組	14:40	14:55	15:10
					3組・4組	14:55	15:10	
29	男女	マスターズ 3000m	決			15:35	15:45	16:00
30	男女	マスターズ 400m	決	3 組		15:50	16:00	16:15
31	女	一般高校 4×100mR	決	2 組タイムレース		16:00	16:10	16:25
32	男	一般高校 4×100mR	決	2 組タイムレース		16:05	16:15	16:30
33	男女	混合 4×400mR	決			16:15	16:25	16:40
34	男	一般 5000m	決			16:25	16:35	16:50

## 跳躍の部

No	性	種目				招集開始	招集終了	競技時間
1	男女	マスターズ 棒高跳	決			9:20	9:30	10:00
2	男女	マスターズ 立五段跳	決			9:20	9:30	10:00
3	男女	マスターズ 走高跳	決			11:30	11:40	12:00
4	男女	マスターズ 走幅跳	決			11:20	11:30	12:00
5	男	マスターズ 三段跳	決			13:30	13:40	14:00

## 投てきの部

No	性	種目				招集開始	招集終了	競技時間
1	男女	マスターズ 砲丸投	決			9:30	9:40	10:00
2	男女	マスターズ 円盤投	決			10:20	10:30	11:00
3	男女	マスターズ ハンマー投	決			12:00	12:10	12:30
4	男女	マスターズ やり投	決			13:30	13:40	14:00