

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2019年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

2. 招集について

(1) 招集時間

種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので裏表紙の競技時間表を参照のこと

(2) 招集所は第1ゲート外側に設ける。

(3) 主競技場への入場は招集完了後、選手誘導係の誘導によって入場すること。

(4) 招集は必ず本人が行い、代理による招集は認めない。招集時刻に遅れた者は出場を認めない。

但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出ること。

(5) リレー種目は、オーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出し、その上所定の時間に招集を受けること。準決勝・決勝も提出のこと。オーダー用紙提出後の選手変更はできない。

(6) 棄権する者は招集開始時刻までにTICへ棄権届を提出のこと。(TICに用紙を用意する)

(7) 800m以上(4×200mR含)のトラック種目はレーン番号を示す腰ナンバーカードを受け取り右腰後方へ着用のこと。ゴール後に係員に返却すること。

3. 競技場への入退場について

(1)入場は、全て招集所より選手誘導係りの誘導により行なう。

(2)退場は下記のとおりとする。

トラック競技 フィニッシュ後、第1ゲートより退場のこと。リレーはダッグアウトを通り元へ戻り
近くのゲートより退場すること。(スパイク着用を認める)

フィールド競技 競技役員の指示・誘導による。

4. 競技について

(1)トラック競技

①フィールド競技と兼ねる者は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走る。

③男子4×200mRは第3走者500m地点よりオープンとする。

④トラック競技のプラス上げにて1/1000秒の同記録が規定数より多く出た場合は、競技規則第167条を適用する。

⑤リレーのマーカ―は主催者が準備した物を使用すること。

(2)フィールド競技

①走高跳・走幅跳・三段跳のピットはメインスタンド側よりをA、Bピットとする。

②走高跳・棒高跳以外の種目は3回の試技のあと、上位8名の競技者にて3回の試技を行う。

③三段跳の踏切板は男子11m、女子9mとする。

(3) 跳躍競技のバーの上げ方

	練習			開始						
<男子走高跳>	1.50	1.60	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	以後 3 cm	
<女子走高跳>	1.25	1.40	1.50	1.30	1.35	1.40		以後 3 cm	
<男子棒高跳>	2.50	3.20	3.90	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	以後 10 cm
<女子棒高跳>	1.50	2.20	2.90	1.60	1.80	2.00	2.20		以後 10 cm

1位決定の為のバーの上下 <走高跳> 2cm <棒高跳> 5cm

練習の高さは状況に応じて、審判長が変更する場合があります。

(4) 計測ライン 1回目は全員計測するが、以降は以下に基づく。

	男子	女子
走幅跳	5m60	4m50
三段跳	11m50	9m50
砲丸投	10m00	10m50
円盤投	27m00	24m00

※計測ラインは状況に応じて審判長が変更する場合があります。

(5) その他

競技会の傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

5. 表彰について

各種目の8位入賞者は、成績発表後、直ちにエントランスホールに集合すること。

6. 競技場について

- (1) 競技場内へは、競技役員、選手以外の立ち入りを禁止する。
- (2) 競技場、観覧席等汚さないように気をつける。
- (3) ゴミは、自宅まで持ち帰ること。
- (4) 更衣室は、TICで使用許可証をもらい入場のこと。
- (5) 持ち物の保管は各自で責任を持つ。万一の事故があっても責任は負わない。
- (6) 競技場周辺での投てき練習は禁止する。
- (7) スパイク等でスタンドを歩かないこと。
- (8) タープ等、簡易テントの使用、及び幟は、バックスタンド及びコーナー部分の芝生のみとする。
- (9) ウォームアップエリアでは事故等のないように気をつけること。
- (10) 競技開始前の競技場の開放時間は下記のとおりとする。(トラックのみ)
1日目 8:15~9:15
2日目 8:00~9:40
- (11) TICは、メインスタンド正面玄関前付近に設置する。
リレーオーダー用紙はTICに用意する。

7. その他

- (1) スパイクのピンは、全天候競技場の為9mm以下のものを使用。(走高跳については12mm以下)
- (2) メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。トイレ側の通路は空けておくこと。
- (3) メインスタンドにテントの設置を禁止する。
15列目より上の席に各校控え場所を置くことは可とする。
- (4) メインスタンド1階への入場は役員・IDカード持参者のみとする。
- (5) メインスタンド席からの集団での応援は禁止する。
- (6) 競技に支障が出る応援は禁止することがある。