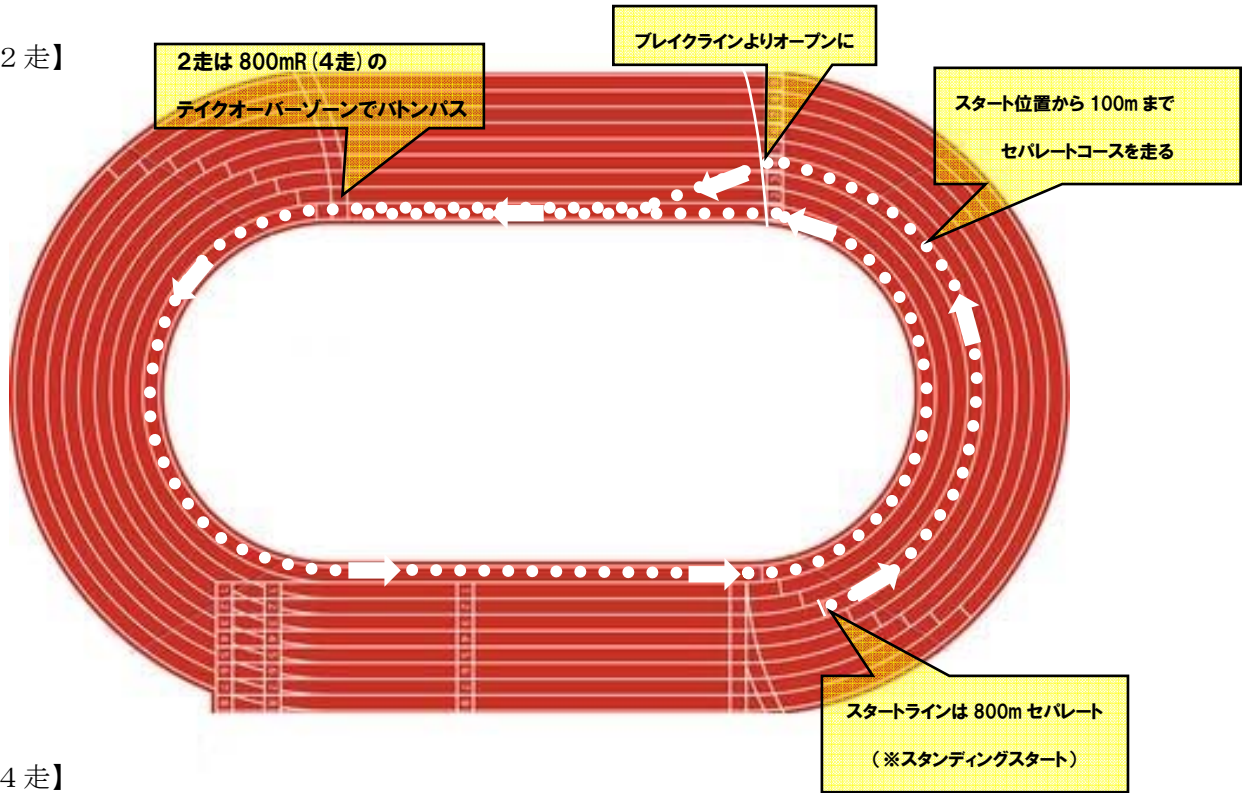
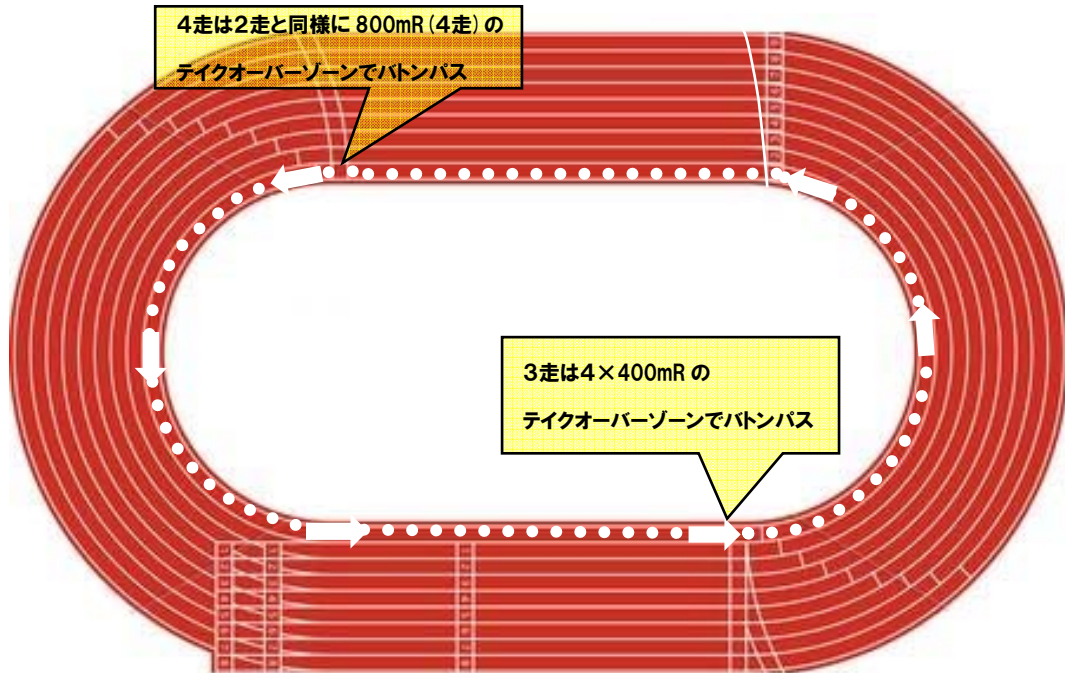


三重リレーカーニバル 男女混合4×600mR 概略

【1走～2走】



【2走～4走】



- 1走:800m スタートからトラックを1周半後、第3コーナーにてバトンパス
- 2走:第3コーナーからトラックを1周半後、ゴール付近にてバトンパス
- 3走:ゴール付近からトラックを1周半後、第3コーナーにてバトンパス
- 4走:第3コーナーからトラックを1周半後、ゴールにてフィニッシュ

4×400mリレー 第3、第4走者のテイク・オーバー・ゾーン

