

競技注意事項

1. 競技について

○2020年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

トラック競技

- ・不正スタートは1回で失格となる。
- ・スパイクピンの長さは、9mm以下とする。
- ・800m以上の中長距離種目及び4×400mRの最終走者は招集所において腰ナンバーカード（レーンNo）を受け取り、右腰やや後方に着用すること。レース終了後、係員に返却のこと。
- ・5000mWは、招集所にて専用のビブス・腰ナンバーカードを受け取り着用すること。レース終了後係員に返却のこと。
- ・男子5000mについては、3組タイムレースとし順位を決定する。
- ・競技運営上、1500m以上の競技について競技運営上支障が出た場合、競技を中止させることがあるので、審判の指示に従うこと。

フィールド競技

- ・スパイクピンの長さは、9mm以下とする。（走高跳・やり投は、12mm以下とする）
- ・投てきの練習は、主競技場内で実施するので、主競技場以外での練習を厳禁する。
- ・走幅跳・三段跳・走高跳のピットは、メインスタンド側よりABピットとする。
三段跳の踏切板は男子12m、女子10mとする。
- ・計測ラインは設けない。但し、走幅跳・三段跳は1回目の試技終了後計測ラインを設ける。
- ・バーの上げ方（天候により変更有）

<走高跳>

	(練習)			(開始)							
男子	1.55	1.70	1.80	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89 (以降3cm)
女子	1.30	1.40	1.50	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	(以降3cm)		

<棒高跳>

	(練習)			(開始)							
男子	3.40	3.80	4.30	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	(以降10cm)		
	(同記録の場合は5cm上下とする)										
女子	2.00	2.50	3.00	2.20	2.40	2.60	2.70	(以降10cm)			

2. 招集について

- 招集時間

トラック競技	種目により招集開始時間、招集完了時間が違うので、裏表紙の競技時間表で確認のこと。
フィールド競技	

- 招集所は、メイン競技場・第1ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。
- 主競技場への入場は誘導は行わないので各自で現地に集合のこと。
- 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた選手は出場を認めない。2種目同時申し込みの場合は、予め招集所に申し出ること。
- リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所へ提出した上、所定の時間に招集を受けること。オーダー提出後の変更は受け付けない。（全てのラウンドにおいても提出すること。）（オーダー用紙は招集所及びT I Cに用意する）
- リレー種目は4人のユニフォームを揃えること。招集所でチェックする。
- 電子機器類の競技場への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）招集所で持ち物をチェックする。

4. 表彰について

- 各種目8位までの入賞者・チームは結果発表後、表彰控席に集合すること。
A/B/C決勝がある種目はA決勝のみ表彰の対象とする。

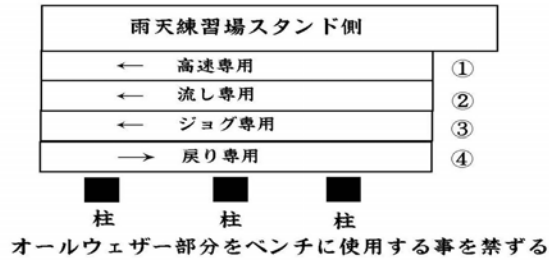
5. 補助競技場・投てき場・旧補助競技場について

○補助競技場の使用については、下記のことを厳守すること。

- ベンチを設置することを禁止する。
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 1・2レーンは、長距離専用、3～6レーンは、流し等の専用、7・8レーンはハードル専用とする。
- スタート練習は110mHのスタートラインを使用のこと。
- リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
- 走幅跳・走高跳の練習は所定のピットで行う。
- 投てきの練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まっての指導等を禁止する。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- 直走路の横断は十分に注意すること。
- 旧補助競技場は、立入禁止とする
- 投てき場の使用は不可とする。

6. 雨天練習場の使用について

- ・下図のとおりとする。(横断厳禁)



(アスファルト通路部分は、ベンチとして使用を認める。)

7. 競技場内及びその他について

- ・主競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
- ・競技開始前の競技場の使用（トラックのみ）は、下記のとおりとする。
○1日目 7:00～9:20 ○2日目 7:00～9:20
- ・競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
- ・競技場・観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- ・更衣室は、T I Cでナンバーカード提示し、使用すること。
- ・メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。
- ・メインスタンドにテントの設置を禁止する。
- ・メインスタンド1階への入場は役員・I Dカード所持者のみとする。
- ・メインスタンド2階コンコースでのチームベンチ設置は可とするが、緊急時避難通路確保の為、競技場の指定場所のみとする。
- ・芝生席・バックスタンドに、ベンチ・テントの設置は可とする。
- ・メインスタンド席からの集団での応援は、禁止する。
- ・走幅跳、三段跳のでの手拍子を求めることを禁止する。

8. その他

- ・コロナウイルス感染拡大予防処置に関しては、別紙配布資料を参照のこと。
- ・現地集合後、感染予防処置の通達を行うので、選手は厳守のこと。