

2020三重県秋季選抜陸上競技選手権大会 参加標準記録

	男子		女子
100m	11"20		13"00
200m	23"00		27"20
400m	52"00		1'05"00
800m	2'03"00		2'30"00
1500m	4'15"00		5'10"00
3000m			11'30"00
5000m	16'00"00		17'30"00
100mH			18"00
110mH	17"00		
400mH	1'03"00		1'12"00
5000mW	27'00"00		30'00"00
走高跳	1m75		1m48
棒高跳	3m80		2m50
走幅跳	6m50		5m00
三段跳	12m50		10m50
	成年	少年	
砲丸投	10m00(7.2k)	10m00(6k)	8m00
円盤投	30m00(2.0k)	30m00(1.75k)	25m00
ハンマー投	40m00(7.2k)	30m00(6k)	20m00
やり投	45m00		30m00
4×100mR	各所属1チーム		各所属1チーム
4×400mR	各所属1チーム		各所属1チーム