

競 技 時 間

トラックの部 第1日

トラックの部 第2日

No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間	No	性	種 目		組×着+α	招集開始	招集完了	競技時間
1	女	4×100R	予	3 × 2 + 2	8:50	9:10	9:30	1	女	4×400R	予	2 × 3 + 2	8:50	9:10	9:30
2	男	4×100R	予	5 × 1 + 3	9:05	9:25	9:45	2	男	4×400R	予	3 × 2 + 2	9:05	9:25	9:45
3	女	1500	予	3 × 5 + 1	9:25	9:45	10:05	3	女	800	予	8 × 3	9:20	9:40	10:00
4	男	1500	予	5 × 3 + 1	9:45	10:05	10:25	4	男	800	予	10 × 2 + 4	9:55	10:15	10:35
5	女	100H	予	4 × 1 + 4	10:15	10:35	10:55					6組~10組	10:15	10:35	
6	男	110H	予	4 × 1 + 4	10:25	10:45	11:05	5	女	400H	予	3 × 2 + 2	10:25	10:45	11:05
7	女	400	予	6 × 2 + 4	10:40	11:00	11:20	6	男	400H	予	5 × 1 + 3	10:35	10:55	11:15
8	男	400	予	12 × 2	10:55	11:15	11:35	7	女	200	予	11 × 2 + 2	10:55	11:15	11:35
				11組~12組	11:15	11:35						16 × 1 + 8	11:25	11:45	
9	女	100	予	12 × 2	11:35	11:55	12:15	8	男	200	予	11組~16組	11:45	12:05	
10	男	100	予	18 × 1 + 6	12:00	12:20	12:40	9	女	800	準	3 × 2 + 2	12:20	12:30	12:50
				11組~18組	12:20	12:40						3 × 2 + 2	12:35	12:45	
11	女	1500	決		12:50	13:00	13:20	11	男	5000競歩	決		12:50	13:00	13:20
12	男	1500	決		13:00	13:10	13:30	12	女	200	準	3 × 2 + 2	13:25	13:35	13:55
13	女	400	準	2 × 3 + 2	13:10	13:20	13:40	13	男	200	準	3 × 2 + 2	13:35	13:45	14:05
14	男	400	準	3 × 2 + 2	13:20	13:30	13:50	14	女	3000	決		13:50	14:00	14:20
15	女	100	準	3 × 2 + 2	13:30	13:40	14:00	15	女	400H	決		14:10	14:20	14:40
16	男	100	準	3 × 2 + 2	13:40	13:50	14:10	16	男	400H	決		14:20	14:30	14:50
17	女	5000競歩	決		13:50	14:00	14:20	17	女	800	決		14:30	14:40	15:00
18	女	100H	決		14:30	14:40	15:00	18	男	800	決		14:35	14:45	15:05
19	男	110H	決		14:35	14:45	15:05	19	女	200	決		14:40	14:50	15:10
20	女	400	決		14:40	14:50	15:10	20	男	200	決		14:45	14:55	15:15
21	男	400	決		14:45	14:55	15:15	21	男	5000	決	1組目	14:50	15:00	15:20
22	女	100	決		14:50	15:00	15:20					2組目	15:00	15:10	
23	男	100	決		14:55	15:05	15:25					3組目	15:10	15:20	
24	男	3000SC	決	1組目	15:05	15:15	15:35	22	女	4×400R	決		15:50	16:00	16:20
				2組目	15:15	15:25						23	男	4×400R	
25	女	4×100R	決		15:45	15:55	16:15								
26	男	4×100R	決		15:50	16:00	16:20								

跳躍の部 第1日

跳躍の部 第2日

1	男	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00	1	女	棒高跳	決		9:00	9:20	10:00
2	女	走幅跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00	2	男	三段跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00
3	女	走高跳	決		10:00	10:20	11:00	3	男	走高跳	決	A・Bピット	10:00	10:20	11:00
4	男	走幅跳	決	A・B・Cピット	13:00	13:20	14:00	4	女	三段跳	決	A・Bピット	13:00	13:20	14:00

投てきの部 第1日

投てきの部 第2日

1	男	砲丸投	決		9:15	9:30	10:00	1	女	砲丸投	決		9:25	9:40	10:00
2	女	円盤投	決		9:15	9:30	10:00	2	男	円盤投	決		9:10	9:25	10:00
3	男	ハンマー投	決		11:45	12:00	12:30	3	女	やり投	決		11:45	12:00	12:30
4	女	ハンマー投	決		13:45	14:00	14:30	4	男	やり投	決		13:30	13:45	14:30

★ 開始通告 9:00

★ 審判長注意