

競 技 時 間 表

7月10日 (土)

開始式 9:00

トラックの部

No	性	種目		組	招集開始	招集終了	競技時間	
1	女	4×100mR	予	4組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×100mR	予	6組0着+8	9:05	9:25	9:45	
3	女	800m	予	7組2着+2	9:30	9:50	10:10	
4	男	800m	予	14組1着+10	1組～5組	10:05	10:20	10:40
					6組～10組	10:20	10:35	
					11組～14組	10:35	10:50	
5	女	200m	予	8組3着	10:55	11:15	11:35	
6	男	200m	予	10組2着+4	11:15	11:35	11:55	
7	女	400mH	予	2組3着+2	11:55	12:05	12:25	
8	男	400mH	予	4組1着+4	12:00	12:10	12:30	
9	男	少年300mH	予	2組0着+8	12:15	12:25	12:45	
10	男	少年3000m	決	3組 タイムレース	1組	12:30	12:40	13:00
					2組	12:40	12:50	
					3組	12:50	13:00	
11	女	少年3000m	決		13:00	13:10	13:30	
12	女	200m	準	3組2着+2	13:20	13:30	13:45	
13	男	200m	準	3組2着+2	13:30	13:40	13:55	
14	女	800m	準	2組3着+2	13:40	13:50	14:05	
15	男	800m	準	3組2着+2	13:50	14:00	14:15	
16	女	5000mW	決	男子と同時スタート		14:05	14:15	14:30
17	男	5000mW	決		14:05	14:15	14:30	
18	女	400mH	決		14:45	14:55	15:10	
19	男	400mH	決		14:50	15:00	15:15	
20	女	少年300mH	決		15:00	15:10	15:25	
21	男	少年300mH	決		15:05	15:15	15:30	
22	女	200m	決		15:15	15:25	15:40	
23	男	200m	決		15:20	15:30	15:45	
24	男	5000m	決	3組 タイムレース	1組	15:25	15:35	15:55
					2組	15:35	15:45	
					3組	15:45	15:55	
25	女	5000m	決	男子3組目と同時スタート		15:45	15:55	
26	女	800m	決		16:30	16:40	16:55	
27	男	800m	決		16:35	16:45	17:00	
28	女	4×100mR	決		16:45	16:55	17:10	
29	男	4×100mR	決		16:50	17:00	17:15	

跳躍の部

1	女	走幅跳	決	A・Bピット	9:00	9:20	10:00
2	女	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
3	男	少年B走幅跳	決		11:30	11:50	12:30
4	女	走高跳	決	A・Bピット	12:00	12:20	13:00
5	男	走幅跳	決	A・B・Cピット	13:30	13:50	14:30

投てきの部

1	男	少年砲丸投	決	Bゾーン Aピット	9:15	9:25	10:00
2	男	少年B砲丸投	決	Bゾーン Aピット	9:15	9:25	10:00
3	女	円盤投	決		9:20	9:30	10:00
4	男	砲丸投	決	Bゾーン Aピット	11:20	11:30	12:00
5	男	ハンマー投	決		11:30	11:40	12:00
6	男	少年ハンマー投	決		12:30	12:40	13:10
7	女	ハンマー投	決		14:20	14:30	15:00

競 技 時 間 表

7月11日（日）

No	性	種目		組	招集開始	招集完了	競技時間	
1	女	4×400mR	予	3 組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×400mR	予	3 組0着+8	9:05	9:25	9:45	
3	女	1500m	予	4 組4着	9:20	9:40	10:00	
4	男	1500m	予	5 組3着+1	9:50	10:10	10:30	
5	男	少年B100m	予	4 組1着+4	10:20	10:40	11:00	
6	女	100m	予	10 組2着+4	10:30	10:50	11:10	
7	男	100m	予	14 組1着+10	10:50	11:10	11:30	
8	女	少年300m	予	2 組0着+8	11:30	11:40	12:00	
9	男	少年300m	予	7 組0着+8	11:25	11:45	12:05	
10	女	300m	予	3 組0着+8	11:50	12:00	12:20	
11	男	300m	予	5 組0着+8	11:50	12:10	12:30	
12	女	100mH	予	4 組1着+4	12:15	12:25	12:45	
13	男	少年110mJH	予	2 組0着+8	12:25	12:35	12:55	
14	男	110mH	予	3 組2着+2	12:30	12:40	13:00	
15	女	100m	準	3 組2着+2	12:45	12:55	13:10	
16	男	100m	準	3 組2着+2	12:55	13:05	13:20	
17		三 重 陸 協 表 彰						13:30
18	女	3000mSC	決		13:25	13:35	13:50	
19	男	3000mSC	決		13:40	13:50	14:05	
20	女	1500m	決		13:55	14:05	14:20	
21	男	1500m	決		14:05	14:15	14:30	
22	女	少年B100m	決		14:15	14:25	14:40	
23	男	少年B100m	決		14:20	14:30	14:45	
24	女	100m	決		14:25	14:35	14:50	
25	男	100m	決		14:30	14:40	14:55	
26	女	少年300m	決		14:40	14:50	15:05	
27	男	少年300m	決		14:45	14:55	15:10	
28	女	300m	決		14:50	15:00	15:15	
29	男	300m	決		14:55	15:05	15:20	
30	女	少年B100mYH	決		15:05	15:15	15:30	
31	女	100mH	決		15:10	15:20	15:35	
32	男	少年110mJH	決		15:15	15:25	15:40	
33	男	110mH	決		15:20	15:30	15:45	
34	男	10000m	決		15:30	15:40	15:55	
35	女	10000m	決	男子と同時スタート	15:30	15:40	15:55	
36	女	4×400mR	決		16:20	16:30	16:45	
37	男	4×400mR	決		16:30	16:40	16:55	

跳躍の部

1	男	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
2	女	三段跳	決	A・Bピット	9:00	9:20	10:00
3	男	走高跳	決	A・Bピット	9:00	9:20	10:00
4	男	三段跳	決	A・Bピット	13:30	13:50	14:30

投てきの部

1	男	円盤投	決		8:45	8:55	9:30
2	女	砲丸投	決	Aゾーン	9:20	9:30	10:00
3	男	少年円盤投	決		10:15	10:25	11:00
4	女	やり投	決		11:50	12:00	12:30
5	男	やり投	決		13:30	13:50	14:30