

競 技 時 間 表

トラックの部

No	性	種目		組	招集開始時間	招集終了時間	競技時間	
1	女	400m	予	5 組3着+1	8:50	9:10	9:30	
2	男	400m	予	12 組1着+12	1組～ 6組	9:05	9:25	9:45
					7組～12組	9:25	9:45	
3	男	定通400m	決		9:45	9:55	10:15	
4	女	定通800m	決		9:50	10:00	10:20	
5	男	定通800m	決		9:55	10:05	10:25	
6	女	100m	1次	13 組タイムレース	1組～ 9組	9:50	10:10	10:30
					10組～13組	10:10	10:30	
7	男	100m	1次	42 組タイムレース	1 組～10組	10:20	10:40	11:00
					11組～20組	10:40	11:00	
					21組～30組	11:00	11:20	
					31組～42組	11:20	11:40	
8	女	定通100m	決		12:00	12:10	12:30	
9	男	定通100m	決		12:05	12:15	12:35	
10	女	400m	準	2 組3着+2	12:10	12:25	12:40	
11	男	400m	準	3 組2着+2	12:20	12:35	12:50	
12	男	定通1500m	決		12:30	12:40	13:00	
13	男	1500m	1次	12 組タイムレース	1組～ 4組	12:30	12:50	13:10
					5組～ 8組	12:50	13:10	
					9組～12組	13:10	13:30	
14	女	定通200m	決		14:10	14:20	14:40	
15	男	定通200m	決		14:15	14:25	14:45	
16	女	200m	1次	5 組タイムレース	14:10	14:30	14:50	
17	男	200m	1次	23 組タイムレース	1組～10組	14:20	14:40	15:00
					11組～23組	14:40	15:00	
18	男	定通4×100mR	決		15:20	15:30	15:50	
19	女	400m	決		15:35	15:45	16:05	
20	男	400m	決		15:40	15:50	16:10	

跳躍の部

1	女	定通 走幅跳	決		9:35	9:45	10:00
2	男	定通 走幅跳	決		9:35	9:45	10:00
3	男	定通 三段跳	決		11:35	11:45	12:00

投てきの部

1	女	定通 砲丸投	決		9:35	9:45	10:00
2	男	定通 砲丸投	決		9:35	9:45	10:00
3	女	定通 円盤投	決		11:35	11:45	12:00
4	男	定通 円盤投	決		11:35	11:45	12:00

※ 開始宣言 9:00
審判長注意